Le cahier découverte

Des informations et des renseignements pour mieux préparer votre voyage

Le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne	78/79
Le Parc Naturel Régional Livradois-Forez	80/81
La flore et la faune	82/83
Les plus belles randonnées à pied	84/85
Les plus belles randonnées à vélo	86/87
Les plus belles randonnées à cheval	88/89
L'eau pour rêver, pour jouer, les eaux vives	90/91
La pêche	92/93
Un hiver en Auvergne	94/95
Golf et vol libre	96/97
Villes d'eaux et bien-être	98/99
Fêtes et festivals	100/101
L'Auvergne gourmande	102/103
Parcs animaliers et Vulcania	104/105
Parcs et châteaux	106/107
L'art roman	108/109
Les villes d'Auvergne	110/111
Les musées et les trains	112/113
Les objets d'Auvergne	114/115
Les professionnels des loisirs actifs	116/117
Offices de Tourisme, accès et météo	118/119
La carte de l'Auvergne	120/123

Montagne Bourbonnaise (H11)

Le Parc Naturel Régional *des Volcans d'Auvergne*

Immense territoire composé de paysages, d'une faune et d'une flore remarquables, le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne doit aussi sa forte identité à toute une société rurale qui a su préserver ses savoir-faire et sa culture. Conscients de la richesse et de la fragilité de leur environnement, les habitants, en accord avec le Conseil Régional d'Auvergne, ont fondé le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne le 25 octobre 1977. Plus vaste parc régional d'Europe, c'est aussi l'un des plus anciens.

Les monts Dômes ou chaîne des Puys
Leur célèbre silhouette se repère de loin : plus de 80 dômes et cratères, qui étaient en éruption entre 100 000 et 7 000 ans, sont alignés sur près de 40 km ! Cet ensemble unique en Europe surplombe Clermont-Ferrand.
Son point culminant, le puy de Dôme (1 465 m), était considéré comme une montagne sacrée.

Les monts Dore-Sancy
Ce massif aux reliefs marqués, parsemé de lacs d'origine éruptive est né d'une activité très complexe entre 4, 5 millions d'années et 250 000 ans.
Son histoire est marquée par la plus colossale éruption qui ait jamais eu lieu en Auvergne.
Un énorme panache s'élève et s'effondre, les nappes de ponces recouvrant alors une surface de 100 km² !

Les monts du Cantal
L'érosion du plus grand volcan d'Europe a créé de superbes vallées rayonnantes.
Avec 70 km de diamètre à sa base, il est plus vaste que l'Etna.
Si le volcan à son apogée devait s'élever à 3.000 m, il culmine aujourd'hui au Plomb du Cantal (R5) à 1 858 m et au puy Mary (Q5), classé Grand Site de France, à 1 787 m.

Parc mode d'emploi
La meilleure façon de découvrir les richesses du parc est de commencer par vous rendre dans les maisons thématiques et les maisons des réserves naturelles.

Les Maisons du Parc
Huit maisons permettent de s'initier aux milieux et aux savoir-faire de l'Auvergne :

- **La Maison de la Faune**
à Murat (Q6). Collection d'animaux naturalisés au sein de leur milieu reconstitué.
04 71 20 09 47 et 04 71 20 00 52

- **La Maison des Tourbières**
à Saint-Alyre-ès-Montagne (N6).
Expositions et randonnées pour approcher ces écosystèmes riches en espèces végétales et animales. 04 73 71 78 98

- **Espace Avèze-Maison de la Gentiane**
à Riom-ès-Montagnes (P5).
Fabrication et dégustation de l'apéritif "doux amer" élaboré à partir de la racine d'une fleur emblématique du Cantal, la gentiane. 04 71 78 03 04

- **La Maison de la Pierre**
à Volvic (J7). Son et lumière dans une ancienne carrière galerie née d'une coulée de lave du puy de la Nugère. 04 73 33 56 92

Chaîne des Puys (JKL6)

Des Volcans et des Hommes
Exposition sur le volcanisme
au château de Montlosier, siège du Parc (L6).
Centre d'Information du Parc Naturel Régional
des Volcans d'Auvergne.
Montlosier - 63970 Aydat.
04 73 65 64 00
www.parc-volcans-auvergne.com

Scénographie volcanique
Informations sur le parc et les volcans du Cantal
au muséum des Volcans à Aurillac.
Château Saint-Etienne - 15000 Aurillac.
04 71 48 07 00

Retrouvez "La passionnante histoire des volcans
d'Auvergne" sur cassette vidéo ou DVD.
Découvrez le monde fascinant des volcans
dans le magazine : "Eruption, Objectif Volcans".
Contact : Pyros 04 73 77 75 95.
www.pyros-volcans.com

• **La Maison des Fromages d'Auvergne**
à Egliseneuve-d'Entraigues (N6).
Techniques de fabrication des fromages,
d'hier à aujourd'hui et dégustation.
04 73 71 93 69 et 04 73 71 90 13

• **La Maison des Fleurs d'Auvergne**
au col du Guéry à Orcival (L6).
Expositions, ateliers ludiques, visite du jardin
écologique et dégustation. 04 73 65 20 09

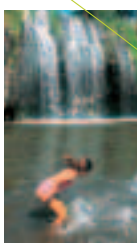
• **La Maison du Buronnier**
à Laveissière (Q6).
Travail des buronniers et fabrication du Cantal.
04 71 20 19 00

• **La Chaumière de Granièr**
à Thiézac (R5). L'histoire de la vie
dans une ferme de montagne.
04 71 47 04 55 et 04 71 48 68 68

Réserves naturelles
Deux réserves naturelles ont été créées
par le Parc.
Ici vivent des animaux et des plantes rares et
protégés.
Respect, silence et attention sont de rigueur.
La Vallée de Chaudefour à Chambon-sur-Lac (M6) :
sorties découverte au départ de la Maison de la
Vallée de Chaudefour. 04 73 88 68 80
Les Sagnes de La Godivelle à La Godivelle (O6).
04 73 71 78 12 et 04 73 65 64 00

Monts du Cantal (Q5)

Lac de Guéry (L6)



Cascade de
Veyrines (P6)

Créé au début des années 80 sur les départements du Puy-de-Dôme et de la Haute-Loire, le Parc englobe 180 communes et plus de 110.000 habitants. Il contribue à un développement harmonieux du territoire tant sur le plan économique que social et culturel.
Il regroupe des sites naturels remarquables et une richesse animale et végétale de premier plan.

Les Hautes-Chaumes du Forez
A 1 300 m d'altitude, c'est un site classé où les grands sapins cèdent la place à de vastes étendues de landes et de prairies.
Dans cette montagne d'estive, les hommes se livraient à une activité pastorale très ancienne autour de la Jasserie, un ensemble de fermes d'estive où était fabriquée la fourme d'Ambert.

Montmorin (L9)

Le Parc Naturel Régional *Livradois-Forez*

Dressé entre le Forez et les monts d'Auvergne, le Parc Livradois-Forez est un espace de moyenne montagne : 1 634 m d'altitude maximum. Sa grande diversité de milieux abrite une large variété d'animaux et de plantes. De nombreux aménagements facilitent leur découverte tout en respectant la nature et les hommes qui y vivent.

C'est quoi cet animal ?
La gélinotte des bois est l'oiseau emblématique du Livradois-Forez. Cet oiseau très discret, au corps rond et à la tête huppée, n'aime pas qu'on le dérange.
De son côté, la chouette chevêche aux grands yeux jaunes apprécie les arbres creux, les vieilles granges et les ruines.
Quant à la moule perlière, qui produit des petites perles sans valeur, elle aime le courant frais des rivières du parc. Sa présence est le signe d'une eau de grande qualité. Et son ramassage est formellement interdit.

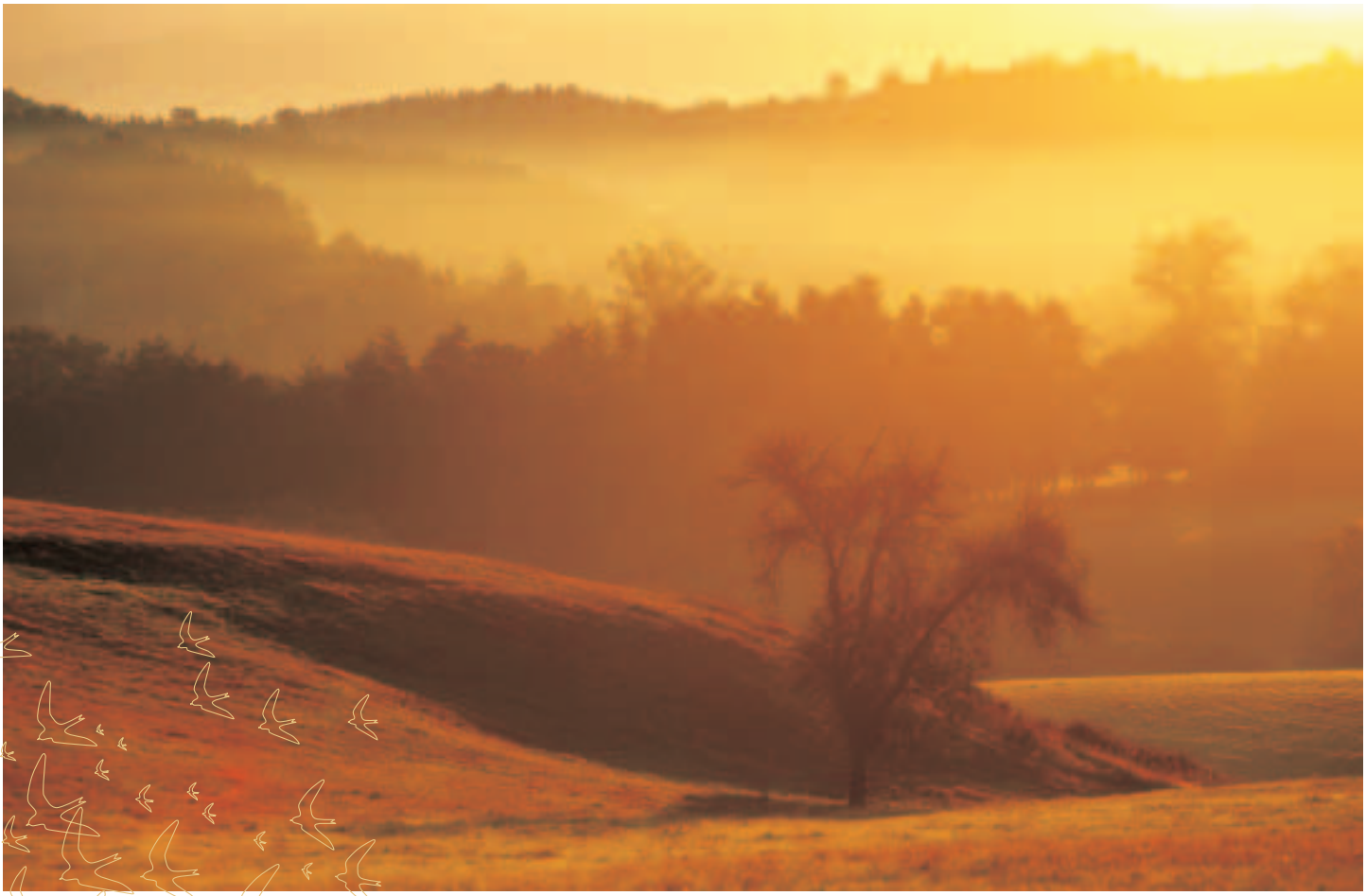
Mon amie la plante
Parmi les nombreuses variétés, deux gloutonnes étonnantes :
La "grassette" ou Pinguicula, une insectivore protégée qui englue sa proie dans ses feuilles qui s'enroulent et se referment sur l'imprudent...
Et la droséra à feuilles rondes, aux poils rouges et gluants, véritables petits tentacules qui attrapent et piègent les insectes. Fragile et protégée, elle aime les milieux tourbeux, entre 900 et 1 200 m d'altitude.
Retrouvez l'Observatoire du col du Béal page 82.

Traces vivantes
Dolmens, vestiges gallo-romains, châteaux forts et églises romanes en témoignent :
Le Livradois-Forez est vivant et ce, depuis la nuit des temps. Du sud au nord, la vallée de la Dore se prévaut d'une multitude d'activités artisanales et industrielles. C'est une terre de savoir-faire qui se distingue avant tout par sa floraison de métiers d'art.

Parc mode d'emploi

• **Les plus belles balades**
Pour ne pas passer à côté de chemins enchanteurs et des détours les plus intéressants, rien ne vaut un bon guide. Celui que viennent de publier les éditions Dakota, " Balades natures dans le Parc Naturel Régional Livradois-Forez", est une référence en la matière.
Il détaille 15 balades joliment illustrées.
Le Parc propose également plus de 150 balades accompagnées entre mai et novembre, pour découvrir la nature et les patrimoines sur une cinquantaine de sites du Livradois-Forez (sur la brochure "Balades Nature et Patrimoine" éditée par le Parc).
Retrouvez les principales randonnées en Livradois-Forez
page 85 (Tour du Livradois-Forez),
page 86 (Tour VTT du Livradois-Forez),
page 88 (circuit équestre Boucle Dore).

• **A la rencontre des métiers**
"La Route des Métiers" invite, à travers des visites de musées, de châteaux et d'ateliers d'artisans, à se familiariser avec des techniques ancestrales. Rencontrez des potiers, vanniers, agriculteurs bio, éleveurs, artisans d'art...
04 73 95 58 04
www.routedesmetiers.com



• **Le Moulin Richard-de-Bas**
Musée historique du papier, c'est aussi le dernier moulin papetier d'Auvergne (M12).
Il est situé près d'Ambert dans la maison d'une famille de papetier du XIXème.
Vous pourrez y fabriquer votre propre feuille de papier.
04 73 82 03 11
www.richarddebas.fr

• **Le chemin des papetiers**
L'histoire de la papeterie ambertoise (M12), au long d'un sentier signalant les principaux éléments patrimoniaux (durée 3 heures).

• **Le Musée et la Maison de la Coutellerie**
Ils retracent à Thiers (J10) la mémoire de six siècles de tradition coutelière.
04 73 80 58 86
www.musee-coutellerie-thiers.com

• **La vallée des rouets**
Au coeur de la coutellerie, cinq rouets dont un qui se visite (J10), célèbrent la mémoire et l'activité coutelière (durée 1 heure 30).

• **Un colporteur et des jasseries**
Sur les Hautes-Chaumes du Forez, dans des paysages somptueux, de jasserie en jasserie (M13), suivez les traces du colporteur (durée 3 h).

• **La Maison du Parc**
Derrière la qualité de son architecture de pierre, bois, et couvertures végétales, la Maison du Parc (L11) invite le visiteur à découvrir le territoire d'exception du Livradois-Forez.
Six films courts présentent la diversité des richesses du Parc, tandis que "L'Auvergne du Soleil Levant" retrace l'histoire des hommes, le secret des sapinières et les mystères de la chouette chevêche.
Enfin, l'atelier "encyclopédie des arts et techniques" permet de manipuler des maquettes et de découvrir l'histoire du savoir-faire en Livradois-Forez.

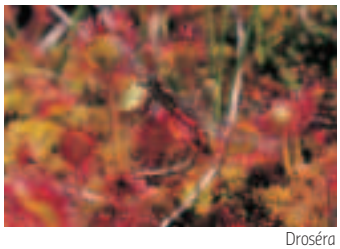
Disponibles à la Maison du Parc :
"Le guide de la randonnée et des loisirs de plein air"
"Tours en Livradois-Forez"- topoguide Chamina.

Parc Naturel Régional Livradois-Forez
63880 Saint-Gervais-sous-Meymont.
04 73 95 57 57
www.parc-livradois-forez.org

• **Les hébergements "Parc"**
Renseignez-vous sur les relais de la Gélinotte et les gîtes Panda labellisés par le Parc.

Emouleur de couteaux à Thiers (J10)

Papetier au Moulin Richard-de-Bas (M12)



Droséra

Orchidée sauvage

Un parfum *de paradis*

Avec plus de deux mille cinq cents espèces florales, l'Auvergne est un Eden accessible. Aux côtés des jonquilles, des digitales et des autres délicatesses, plus d'une centaine de plantes rares et protégées bénéficient d'un traitement de faveur. Ouvrez l'œil et captez les fragrances de ce remarquable bouquet.

La richesse de la flore est un des meilleurs indicateurs de la qualité d'un environnement.
L'Auvergne, avec son passé géologique incomparable et la diversité de ses influences climatiques, réunit toutes les conditions nécessaires à l'épanouissement des belles plantes. Qui font mieux que s'y plaire !
Dans les hautes plaines, la ligulaire de Sibérie et les saules des lapons jouent avec le vent, tandis que sur les coteaux de Limagne, on croise l'hélianthème des Apennins, le chèvrefeuille d'Etrurie, l'astragale de Montpellier... Parmi cette remarquable diversité florale, certaines reines de beauté exigent tendresse et respect.

La ligulaire de Sibérie
Cette plante très rare, qui peut atteindre 1,50 m de hauteur, raffole de l'humidité des tourbières. Vestige des âges glaciaires, elle s'est surtout maintenue dans le Cézallier, mais aussi au creux du massif du Sancy, des monts Dômes et des monts du Cantal.
On reconnaît la ligulaire à sa haute tige qui porte un bel épi de fleurs jaunes. Floraison juillet/août.

La jasione du Sancy
Identifiable à ses toutes petites fleurs bleues en boule, elle pousse entre les pierres des éboulis sur les crêtes du Sancy, souvent près des chemins de randonnée. Ne l'écrasez pas ! Elle ne pousse à aucun autre endroit dans le monde...

Le bouleau nain
Très rare en France, le bouleau nain (de 30 cm à 1 m), forme de petits massifs de ses rameaux bruns.
En Auvergne, on ne le trouve qu'à plus de 1 000 m d'altitude, dans les tourbières de la Margeride en Haute-Loire.

La droséra à feuilles rondes
Cette petite-là (10 à 20 cm) est une fameuse carnivore ! Ses feuilles rondes et rouges sont en effet couvertes de poils gluants qui capturent les insectes imprudents.
La droséra compense ainsi le manque d'éléments nutritifs des tourbières. C'est une espèce protégée.

La grande gentiane
La plus célèbre plante de la région. Et pour cause ! Ses racines pouvant atteindre deux mètres de long, donnent un apéritif de couleur dorée et d'une saveur douce amère, une fois broyées et macérées dans l'alcool. La grande gentiane aux belles fleurs jaunes est très présente sur les hauts plateaux.
Visite et dégustation de Gentiane à l'Espace Avèze-Maison de la Gentiane à Riom-ès-Montagnes (P5). 04 71 78 03 04

Les landes de montagne
Les massifs d'Auvergne sont couverts de magnifiques landes. Omniprésente entre 1 200 et 1 400 m, la lande montagnarde héberge principalement la myrtille, la callune et le genêt poilu. La lande subalpine occupe les plus hautes altitudes.
Elle héberge, entre autres, la myrtille, la gentiane jaune, l'anémone des Alpes et la camarine noire.

Les tourbières
Elles se sont développées dans les cuvettes et les lacs glaciaires ou dans les cratères des volcans, alimentés par une eau pure et froide.
Les sphaignes, ces petites mousses qui forment des coussins verts, les ont colonisées. Au cours des siècles, leurs débris se sont accumulés pour former la tourbe.
Les tourbières d'Auvergne hébergent maintes plantes rares parmi les plus remarquables d'Europe.
Visite de la Maison des Tourbières et du Cézallier à Saint-Alyre-ès-Montagne (N6).
04 73 71 78 98

- **L'Observatoire du col du Béal**
Conçu comme un laboratoire scientifique pour suivre les évolutions végétales et animales, perché à 1 390 m d'altitude, cet observatoire accueille les curieux de nature. Animations, auberge et gîte Rando' Plume sur place.
Saint-Pierre-la-Bourlhonne (L12).
04 73 95 20 45

- **La Maison des Fleurs d'Auvergne**
Un jardin accueille les plantes dans leur espace naturel reconstitué.
Des sentiers balisés vous permettent de découvrir des milieux protégés (hêtraie, tourbière...). Orcival (L6)
04 73 65 20 09

Libres comme l'air
Avant toute tentative de pistage, levez les yeux pour suivre le ballet donné par une myriade d'oiseaux, plus élégants les uns que les autres. Dès avril, les crêtes et les falaises célèbrent le retour des oiseaux migrateurs. Extrêmement rare, le merle de roche, à la tête bleue et au ventre roux, investit le Sancy. Le faucon pèlerin, chasseur de haut vol, fond sur ses proies à 250 km/h !
Le hibou grand-duc, menacé il y a une trentaine d'années, fréquente les vallées des couzes et leurs parois rocheuses. L'hiver, on y entend facilement son chant grave.
Dans le Livradois, la gélinotte des bois, très exigeante sur la qualité de son environnement, n'apprécie pas le dérangement.

L'arche *de Noé*

Pour le grand duc, le saumon, le mouflon et quelques milliers d'autres espèces, l'Auvergne est un immense terrain de jeu. Si vous souhaitez observer de près des animaux souvent rares et protégés, nous vous donnons une seule consigne : faire preuve de discrétion et de patience. Le chant de la vie est à ce prix.

Le merle à plastron préfère nicher en lisière de forêt, à plus de 1 400 m.
Le pipit farlouse et la bécassine des marais ont un faible pour les nombreuses tourbières de la région.
Le martin-pêcheur aime lui aussi l'humidité.
Lancé à la recherche de nourriture, son éclair bleu vif fuse au-dessus des cours d'eau.
Les méandres du val d'Allier (E9), au sud de Moulins, sont un paradis pour les oiseaux.
Près de 250 espèces, dont le busard Saint-Martin, le turlu des Bourbonnais et le balbuzard pêcheur sont ici chez eux.

Les seigneurs de la terre
Chamois, mouflons, marmottes aiment les hauteurs. Souvent introduites par l'homme, ces espèces n'en restent pas moins rares.
Les marmottes siffleuses ont un péché mignon : les longues siestes au soleil. Il n'est pas difficile de les surprendre dans ces moments d'abandon.
Les mouflons sont près de 300 dans les monts du Cantal et dans le massif du Sancy.
L'été, ces grands herbivores se tiennent en bande sur les hauts pâturages, notamment des crêtes du Sancy et du Plomb du Cantal. En hiver, ils descendent dans les vallées aux portes des forêts. Les chevreuils, les sangliers, les écureuils et les cerfs ont élu domicile dans les forêts.

L'eau grouille de vie
Dans les rivières, on peut surprendre la loutre, espèce protégée depuis 1972.
Son corps fuselé, ses pattes palmées et ses qualités de nageuse en font un pêcheur redoutable.
La grenouille rousse, la musaraigne aquatique et le castor adorent tout autant les plaisirs du bain.
Les étangs de la Sologne bourbonnaise abritent d'étranges tortues carnivores, très rares et donc très protégées : les cistudes d'Europe. En été, elles sortent de l'eau pour prendre le soleil et en hiver, elles hibernent dans la vase. Les rivières abritent des poissons de grand renom : truites farios, ombres communs et saumons aiment nager en eau claire.
Le saumon Atlantique est le roi des eaux auvergnates. L'Allier est en effet la dernière grande rivière d'Europe occidentale où il reste présent.

• Suivre les poissons
Visiter la Maison du Saumon et de la Rivière à Brioude (09)
04 71 74 91 43
l'Observatoire des Poissons Migrateurs à Vichy (H9)
04 70 59 80 84
la Salmoniculture du Haut-Allier à Chanteuges (Q10)
04 71 07 41 65

• Observer les oiseaux
La Ligue pour la Protection des Oiseaux organise des sorties "nature" toute l'année à partir de la Maison des Oiseaux du Haut-Allier à Lavoûte-Chilhac (Q9), de l'Espace Nature du val d'Allier à Moulins (D9) et de Clermont-Ferrand (K7).
04 73 36 39 79
www.lpo-auvergne.org

Un pays *en marche*

Vous aimez la randonnée ?
Vous allez adorer l'Auvergne !
Paysages majestueux et variés, itinéraires diversifiés, de la sortie en famille aux longues randonnées de plusieurs jours, auberges accueillantes, rencontres inattendues... l'Auvergne fait de la marche un véritable art de vivre.

Voici, parmi tant d'autres, quelques-unes des plus belles ou des plus originales randonnées d'Auvergne.
A vos chaussures !

Les cascades du massif du Sancy
Au départ du Mont-Dore (M6), une randonnée de 5h30 dans une ambiance "montagne". Vous découvrez 4 cascades majestueuses : "la Grande cascade" qui tombe de 30 mètres et les cascades de Queureuilh, du Saut du Loup et du Rossignolet.
Vous vous élevez vers les estives sur le plateau de Durbise au cœur de paysages à couper le souffle.
"Balades et randonnées, massif du Sancy et Artense"
PR Les Cascades - topoguide Chamina

Le tour des lacs d'Auvergne
Grande et belle randonnée d'une dizaine de jours (GR 30), pour marcheurs avertis.
Cette boucle de 183 km peut être découpée en fonction du temps disponible, de sa condition physique et de l'hébergement.
"Tour des lacs d'Auvergne" topoguide de la FF Randonnée
"Week-ends en Auvergne" - topoguide Chamina
"Le Cantal" - topoguide Chamina

Robe de bure et cotte de maille
Une grande randonnée de 9 jours si elle est faite entièrement.
Entre Livradois et gorges de l'Allier, paysages et terroirs, patrimoine et architecture vous entraînent à la découverte d'un pays secret.
Topoguide du Comité Départemental de la Randonnée de Haute-Loire

Volcan cantalien
Le plus vaste volcan d'Europe dévoile la dentelle de ses crêtes : puy Mary, puy Griou, Le Lioran, Plomb du Cantal en sont les somptueux belvédères.
Les vallées rayonnantes, les villes-citadelles, Saint-Flour ou Salers, les châteaux-forteresses se révèlent au fil de 49 balades à pied et à VTT.
"Volcan cantalien" - topoguide Chamina
Chemins de Grande Randonnée, Circuits et Tours de Pays.

Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle
Au départ du Puy-en-Velay (R13), les étapes de Haute-Loire figurent parmi les plus étonnantes du chemin.
Une irrésistible invitation à s'engager sur la mythique "Via Podiensis".
Si vous avez peu de temps, quelques beaux week-ends vous permettent de découvrir en sauts de puce, des lieux symboliques et chargés d'Histoire.
"Sentier de Saint-Jacques de Compostelle, le chemin du Puy – GR 65"
topoguide de la FF Randonnée

Monts du Cantal

Chaîne des Puys

Volcans d'Auvergne

En un après-midi, une journée ou un week-end, pénétrez au cœur du volcanisme auvergnat : chaîne des Puys, massif du Sancy, Cézallier, volcan cantalien. Une sélection des plus belles balades à pied pour un point de vue exceptionnel sur cet ensemble volcanique majeur.

"Volcans d'Auvergne" - topoguide Chamina
"Le volcanisme en Auvergne"
Coll. Découverte du Patrimoine

Le chemin de Saint-Régis

Pèlerins et randonneurs, emboîtez le pas de Saint-Régis, patron des dentellières et évangélisateur des plateaux du Velay et du Vivarais.

Entre plateau granitique et sucs volcaniques, une mosaïque de territoires surprenants et authentiques à découvrir.

"Le chemin de Saint-Régis – GR 430"
topoguide Chamina

La Montagne Bourbonnaise

Amoureux de randonnée sous toutes ses formes, la Montagne Bourbonnaise saura vous satisfaire.

Avec près de 400 kilomètres de sentiers balisés, un séjour en Montagne Bourbonnaise est l'occasion unique de pénétrer un milieu préservé en découvrant les richesses insoupçonnées de la faune et de la flore.

"La Montagne Bourbonnaise"
topoguide de la FF Randonnée
"Monts de la Madeleine" - topoguide Chamina

• Le bon chemin

Les circuits de randonnée se classent en trois catégories principales :
- Les PR (petites randonnées pour quelques heures, une journée maximum).
- Les GR (grandes randonnées pour marcheurs confirmés qui proposent des itinéraires sur plusieurs jours, qu'il est toujours possible d'interrompre à sa guise).
- Les circuits week-end et les tours de pays.

Il existe de très nombreux topoguides de randonnée en Auvergne.
Ils sont disponibles en librairie et auprès des organismes spécialisés :

• Chamina

5, rue Pierre-le-Vénérable
63057 Clermont-Ferrand cedex 1
04 73 92 81 44 - Fax : 04 73 91 62 24.
www.chamina.com

• Comité Régional de Randonnée Pédestre

C/o Christian Bertholet
Place Eugène Chapon
43200 Saint-Maurice-de-Lignon
06 08 50 84 80 - Fax : 04 71 09 08 41.
chrisbertholet@aol.com

• Comités Départementaux de Randonnée Pédestre :

Allier
Centre Eric-Tabarly
Impasse du Champ d'Auger
03300 Cusset
04 70 96 00 26.
www.allier-rando-ffrp.org

Cantal
C/o Pierre Wildemann
2, rue du Docteur Louis Mallet
15100 Saint-Flour
04 71 60 64 20.

Haute-Loire
La Croisée des Chemins
23, rue Boucherie Basse
43000 Le Puy-en-Velay
04 71 04 15 95.
www.lacroiseedeschemins.com

Puy-de-Dôme
Résidence des Lycées
70, avenue des Paulines
63100 Clermont-Ferrand
04 73 91 94 01.

• Rando Accueil

La garantie d'un accueil convivial, de services spécialement étudiés pour les amateurs de balades et de randonnées, pour un séjour Nature réussi ! Quatre formules à découvrir : Rando'Plume, Rando Gîte, Rand'Hôtel et Rando Toile.
Le répertoire des hébergements est disponible gratuitement auprès de Chamina.
www.rando-accueil.com

Vélo *vert*

Chemins, sentes, crêtes, allées..., diverse et belle, l'Auvergne s'offre aux vététistes. De nombreux circuits, balisés et répertoriés dans les topoguides, invitent à une découverte originale de la région. D'autres topoguides que ceux mentionnés sont disponibles auprès des contacts cités. N'hésitez pas à les demander.

Il y a 1 000 bons plans qui vous attendent, mais voici déjà une sélection de grands classiques qui fera le bonheur des plus exigeants.

Tour des Etangs de la forêt de Tronçais

Sur une vingtaine de kilomètres, cet itinéraire accessible à tous croise le chemin des différents étangs de la superbe forêt de Tronçais.
Etang de Saint-Bonnet (l'un des plus agréables pour se baigner), étang de Morat, fontaine de Viljot, arbres tricentenaires portant la signature d'écrivains locaux, jalonnent ce circuit enchanteur.
Point Information Touristique
à Saint-Bonnet-Tronçais,
en juillet-août 04 70 06 14 78
Office de Tourisme de Cérilly 04 70 67 55 89
Carte IGN série bleue "Valigny, forêt de Tronçais"

Tour VTT du Livradois-Forez

Cet itinéraire, unique en son genre, forme une boucle de 5 à 7 jours sur 232 km.
Il propose de rouler dans "l'Auvergne côté soleil levant". Déclinaisons possibles en circuits de 2,3 ou 4 jours. Vingt-trois tronçons balisés et encore plus de belles surprises.
"Le Livradois-Forez est fait de rocs et d'eaux vives. Il grimpe à l'assaut des nuages sur les landes solitaires des Hautes-Chaumes.
Il s'offre au plus vif de l'air sur les monts trapus du Livradois ou du Forez, avec vues imprenables sur l'infini des paysages.
Il dévale en torrents cascadeurs jusqu'à la Dore, sa rivière de vie" (D'après C. Gouvion).
"Le Parc Naturel Régional Livradois-Forez à VTT"
topoguide Chamina

Le Velay des Trois Rivières

Le Velay des Trois Rivières est un pays à l'identité forte et attachante. Des volcans, du granite, des ruisseaux à truites, des gorges sauvages, des sommets boisés et de grands horizons pastoraux.
Et surtout des hommes qui ont fait ces montagnes bien vivantes, à la fois agricoles, industrielles et touristiques. 39 circuits balisés, de 9 à 44 km, permettent de découvrir ce pays à VTT.
"Le Velay des Trois Rivières à VTT"
topoguide Chamina
www.velay-trois-rivieres.com

Grande traversée du Massif central à VTT

Cette superbe randonnée itinérante d'une longueur de 666 km au départ de Clermont-Ferrand permet d'atteindre Montpellier en 10 à 20 jours.
"Grande Traversée du Massif central"
topoguide Chamina
www.chamina.com

Le Mézenc

Ils vous ouvrent la piste
10 centres et espaces VTT sont agréés par la Fédération Française de Cyclisme :

- **Haut-Forez (M13)**
Saint-Anthème. 04 73 95 47 06
www.valleedelance.com

- **Pays d'Ambert (M12)**
04 73 82 68 44 et 04 73 82 61 90
www.ambertvtt.free.fr

- **Plomb du Cantal (R5)**
04 71 73 32 13
www.cantal-nature.com

- **La Bourboule (M5)**
04 73 65 57 71
www.bourboule.com

- **Les Marches d'Auvergne**
Chomelix (O12). 04 71 01 21 06
www.centremultiactivites.com

- **Le Velay des Trois Rivières-Tence (Q15)**
04 71 65 49 49
www.velay-trois-rivieres.com

- **Pays de Saint-Flour (R8)**
04 71 60 16 00
www.saint-flour.com

- **Massif des Bois Noirs (J11)**
04 77 24 93 04
www.boisnoirs.fr.st

Cyclotourisme
Du Bourbonnais aux monts du Cantal, de la chaîne des Dômes aux pitons volcaniques du Velay, l'Auvergne présente un large éventail d'espaces pour le cyclotourisme. 32 randonnées sur des thèmes originaux et variés sont recommandés par la Ligue Régionale de la Fédération Française de Cyclotourisme,
31 rue des Cerisiers - 63300 Thiers.
04 73 80 69 16 Fax 04 73 51 03 94

5 bases labellisées par la Fédération Française de Cyclotourisme :

- **Bellenaves (G7) :** 04 70 58 30 48

- **Le Lioran (Q5)**
Village de vacances Val : 04 71 49 50 60

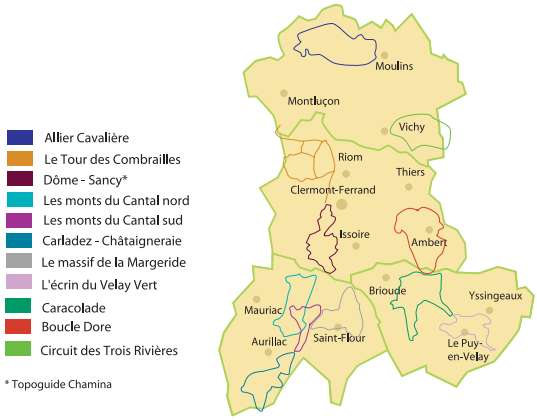
- **Les Estables (S15)**
Village de vacances Val : 04 71 08 34 75

- **Aubusson-d'Auvergne (K11)**
Gîte des 4 vents. 04 73 53 16 94
4vents@ffct.org
Centre National de la FFC - hébergement, restauration, circuits de cyclotourisme et 14 itinéraires de VTT

- **Pays d'Issoire (M8) :** 04 73 89 40 34

La liste des prestataires VTT vous attend pages 116 / 117

Le vélo-rail
Des vélos montés sur une plateforme filant sur les rails d'une ancienne ligne de chemin de fer... Le spectacle peut surprendre !
Il s'agit pourtant d'un moyen pratique et sympa d'aller à la rencontre de la nature, des gorges de l'Allier jusqu'aux volcans du Velay.
Au départ de Pradelles, des parcours étonnants vous permettent une découverte familiale ou sportive à travers viaducs et grands espaces.
Pradelles (T12). 04 71 00 87 46



Folles *cavalcades*

Le tourisme équestre connaît un développement extraordinaire en Auvergne. Avec ses multiples centres, associations et fermes équestres l'Auvergne se dévore plus que jamais au triple galop.

Chevauchée dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne grâce à la "Dôme-Sancy", découverte du Livradois-Forez sur l'itinéraire "Boucle Dore", immersion dans les Combrailles, grâce aux "Chevauchées en Combrailles", rencontre avec le val d'Allier le long du sentier "Sur les pas des Dauphins et de la reine Margot"...
Quelle que soit la formule de randonnée choisie (randonnée accompagnée ou en liberté), les cavaliers trouvent des territoires propices à l'aventure et au dépaysement.

Dans l'Allier et le Bourbonnais, les itinéraires "Allier Cavalière" parcourent l'histoire du berceau des rois de France.
D'étape en étape, sur les circuits des monts du Cantal, de la Châtaigneraie, de la Margeride, du Velay ou de Caracolade, la nature décline ses fastes et sa diversité.

En selle

Un réseau de relais labellisés FRETE (gîtes, chambres d'hôtes, hôtels et châteaux) a été mis en place afin d'apporter un accueil de qualité aux cavaliers et aux chevaux.
Pour tous renseignements sur les sentiers de randonnée et les séjours, contactez les Comités Départementaux du Tourisme (voir page 118) et le Comité Régional de Tourisme Equestre (CRTE) Auvergne - 63420 Apchat.
04 73 71 84 30
crteauvergne@aol.com

Centres équestres agréés par le CRTE

Randonnées d'un ou plusieurs jours, journées de préparation, séjours itinérants ou en boucle, hébergement en gîtes, campings, hôtels, chambres d'hôtes...
Les centres équestres s'occupent de tout pour vous.

- **Ferme équestre Cheval Découverte**
Las Courtines - 15800 Polminhac (S4).
04 71 47 41 23
chevaldecouverte.multimania.com

- **Ferme équestre du Dolmen**
15170 Coltines (Q7). 04 71 73 24 67

- **Ecuries du Haut-Cantal**
15190 Montboudif (O5).
04 71 78 57 00 ou 04 71 78 51 02
www.ecuriesduhautcantal.com

- **Domaine de Viaye - Chassagnoles**
43350 Saint-Paulien (Q12).
04 71 00 56 77
www.adboudon.com

- **Ayacheval**
63390 Ayat-sur-Sioule.
04 73 86 67 24
www.ayacheval.fr

- **Ferme équestre des Roches**
63210 Rochefort-Montagne (L6).
04 73 65 95 70

- **Ferme équestre du Berthaire**
63610 Besse (M6) - 04 73 79 55 60

- **Ferme équestre La Bergerie Saint-Blaise**
63760 Bourg-Lastic (L4).
04 73 21 48 85
bergerie.saint-blaise@wanadoo.fr

- **Sancy Cheval**
63680 Chastreix (M5) - 04 73 21 57 21

Au pas de l'âne

On dit de l'âne qu'il est têtu, qu'il n'en fait qu'à sa tête, et pourtant il rend un service appréciable en soulageant les épaules de nombreux randonneurs.
Et en plus, il est irrésistible !
Une manière de mettre ses pas dans ceux de Robert Louis Stevenson et de son ânesse Modestine qui, en 1878, traversèrent les Cévennes en partant des environs du Puy-en-Velay.

• Le chemin de Stevenson

Découvrez le Velay et une grande partie du Gévaudan au rythme de votre compagnon qui magnanime, porte vos sacs.
Vous marchez en suivant le GR 70 au coeur de paysages inattendus et sauvages.
Ce GR est spécialement étudié pour la randonnée avec ânes.

"Le chemin de Stevenson" GR 70
topoguide de la FF Randonnée

Retrouvez beaucoup d'autres randonnées avec ânes sur :
www.bourricot.com
www.ane-et-rando.com

Cascade de Veyrines (P6)

De l'eau *plein les yeux*

Lacs, rivières, plans d'eau, cascades, couzes..., l'eau est dans son élément en Auvergne. Tempétueuse, elle roule en courses folles dans les rivières de montagne. Apaisée, elle se repose dans les lacs. A chacun son coin d'eau, son coin de paradis.

L'eau pour rêver

Les lacs d'Auvergne sont multiples et divers. Leur découverte est un enchantement. Que ce soit pour se détendre, se baigner, faire du canotage, pour pêcher ou simplement les contempler et profiter de leur fraîcheur, ils vous réservent bien des surprises. De formations très variées, ils sont les témoins de la violence de la nature ou du savoir-faire des hommes.
"L'eau en Auvergne" – topoguide Chamina,
"Eau d'Auvergne" - Editions quelque part sur terre.

Les lacs de cratère

Quand les volcans d'Auvergne étaient en activité, la rencontre de la lave et d'une nappe d'eau à faible profondeur provoquait la vaporisation de l'eau, une surpression, puis de formidables explosions. Les lacs harmonieux, parfaitement ronds et très profonds qui existent aujourd'hui, occupent ainsi les cratères creusés jadis par une succession d'éruptions explosives très violentes. Les deux vedettes du genre sont les lacs Pavin (N6) et le Gour de Tazenat (I6).
C'est à quelques kilomètres de Besse que vous découvrirez le Pavin. Ceint par la forêt, baigné de silence, de sombres légendes ont surgi du fond de ses 92 mètres. En surface, les pêcheurs y traquent l'omble chevalier. Le Gour de Tazenat a une profondeur de 68 mètres. Il a été décrit par Henri Pourrat comme un "miroir d'un bleu de cantharide largement lamé d'argent qui met au-dessous de nous le gouffre de clarté du ciel". De nombreux autres lacs de cratère valent le détour : le Servières (L6), le lac de La Godivelle (O6), le Bouchet (S12), Saint-Front (R14)...

Les lacs de barrage volcanique

Parfois, une coulée de lave ou un volcan s'est installé au milieu d'une vallée formant un barrage naturel, derrière lequel un lac s'est formé. La perle de ces lacs de barrage est très certainement le lac du Guéry (L6). Près du Mont-Dore à 1 244 mètres d'altitude, il offre un paysage tout en douceur avec ses grands épilobes roses. Peu profond, le Chambon (M6) occupe un très joli site et permet de multiples activités nautiques, tout comme le lac d'Aydat (L7).

Les lacs naturels non volcaniques

Ils sont relativement peu nombreux et font également la fierté de l'Auvergne. La Crégut (N5) s'inscrit dans un paysage aux allures nordiques et le lac du Pêcher (P6), bordé de roseaux, se découvre au cœur des bois de La Pinatelle.

Les lacs de barrage artificiel

La production électrique a nécessité la construction de nombreux barrages et la mise en eau de longues vallées. Dans le Cantal, le lac de Garabit-Grandval (S8) a englouti une partie de la vallée de la Truyère ; dans les Combrailles, c'est le plan d'eau des Fades-Besserve (I5) qui permet ski nautique, pêche aux carnassiers ou, plus simplement, de se baigner en famille. Bort-les-Orgues (N3) et son extraordinaire barrage sur la Dordogne, les plans d'eau de Saint-Étienne-Cantalès (S2), de Sarrans (S6) près de Chaudes-Aigues, de l'Aigle (P2) et de Lavalette (Q15) forment des paysages saisissants.

Les plans d'eau et étangs

Là encore, ils sont innombrables, comme les fameux étangs de Pirot (C5) et de Saint-Bonnet-Tronçais (C5) au cœur de la forêt de Tronçais. Non loin de là, l'étang de Goule (B5) perce la forêt. L'étang de Sault (F4), les plans d'eau des Prades (J11) et d'Aubusson-d'Auvergne (K11) sont également d'agréables buts de promenades pour les enfants.

Etang de Tronçais (C5)

Méandre de Queuille (I6)

L'eau pour jouer

L'eau est aussi une grande rieuse. Elle aime s'amuser. En Auvergne, on la retrouve à la source de nombreuses activités. Baignade, pédalo, canotage, planche à voile, canoë, ski nautique... elle sait se montrer accueillante.

• Baignades et jeux

Lacs et plans d'eau sont souvent ouverts aux activités ludiques. Le lac Chambon, situé dans le massif du Sancy, est idéal pour les vacances en famille. Baignade surveillée, planche à voile, canoë, pédalo..., font le bonheur des enfants.
C'est le cas de nombreux autres lacs, comme ceux d'Aubusson d'Auvergne, d'Aydat, de Mauriac, du Bouchet, de Saugues, et des étangs de l'Allier comme ceux de la forêt de Tronçais, les Ozières à Yzeure, Herculat à Treignat...

• Sports nautiques

Par ailleurs, les lacs de barrage hydroélectrique offrent de superbes plans d'eau tout aussi favorables à la pratique des sports nautiques comme le ski nautique, les promenades en bateaux... Plaisirs assurés au lac d'Allier à Vichy, de Bort-les-Orgues, de Saint-Etienne-Cantalès, de Garabit-Grandval, au plan d'eau de Lavalette...

• L'eau fait son festival

Entièrement dédié à l'eau, le Festival H_2O a lieu tous les étés en Auvergne sur 45 communes. Cette manifestation majeure rassemble de nombreux acteurs issus du monde du sport, de l'université et de l'art.
Débats, conférences, espaces à thèmes, spectacles, initiations aux sports d'eaux vives et à la pêche animent ce festival international.
Festival H_2O
8, rue du Colombier - 63400 Chamalières.
06 85 70 38 81 - www.association-h2o.com

Descentes en eaux vives

Les amateurs d'eaux vives, qui souhaitent se frotter au courant des rivières, trouvent en Auvergne de quoi rassasier leur soif de sensations fortes.
En Haute-Loire, les gorges du Haut-Allier promettent des descentes inoubliables.

• Kayak et rafting

Chutes d'eau, dévaloirs et rapides invitent au kayak et au rafting. Les gorges sont répertoriées en classe III et IV sur l'échelle des difficultés. Le kayak est plutôt réservé aux initiés, alors que rafting et hot-dog (canoë gonflable), encadrés par des moniteurs, sont accessibles aux débutants.
Si vous souhaitez pagayer calmement, mettez-vous à l'eau en aval de Langeac (Q10), à Pont-du-Château (K8), où l'Allier plus calme se prête bien aux débuts sereins.
Plus au nord, la Sioule s'enfonce dans le plateau granitique des Combrailles et garantit quelques bonnes émotions aux amateurs de sports d'eaux vives.
Elle creuse entre Châteauneuf-les-Bains (I6) et Ebreuil (H7), des gorges intéressantes, comme celles de Chouvigny.
Les pratiques du kayak, de la nage en eaux vives et du rafting sont aussi proposées sur la rivière artificielle de Vichy (H10).
Le Cher et le Lot (U3) attirent aussi les amoureux des sports d'eaux vives.

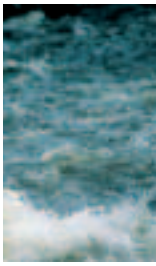
Plus d'une trentaine de centres assurent sur la région un encadrement de ces activités en rivières et proposent du matériel à la location.
On peut également pratiquer le canoë et le kayak sur certains lacs, plans d'eau et étangs.

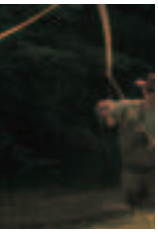
• Vite, des infos...

Pour tout renseignement sur les sites dédiés aux sports d'eaux vives, contactez les Comités Départementaux de Tourisme et la Ligue Régionale de Canoë-Kayak d'Auvergne, Plan d'eau, rue des Laveuses - 63800 Cournon-d'Auvergne.
04 73 84 30 06 - www.crck.org/auvergne
Voir la liste des prestataires de sports d'eaux vives p. 116 / 117

Envie d'eau ?

Cet aperçu est loin d'être exhaustif.
En Auvergne, vous n'êtes jamais loin de l'eau.
Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme ou des Comités Départementaux du Tourisme (voir page 118).





De l'eau *plein les yeux (suite)*

A voir
La Maison de la Pêche de Haute-Auvergne
à Roffiac (R7). 04 71 60 75 75
La Maison de l'Eau et de la Pêche
à Montluçon (F4). 04 70 05 43 64

Au bonheur des pêcheurs
Avec ses milliers de kilomètres de rivières, ses ruisseaux, ses lacs et ses étangs, l'Auvergne est un paradis pour les pêcheurs. Dans un environnement magnifique, les amateurs peuvent espérer de nombreuses espèces : truite, carpe, sandre, brochet, ombre, écrevisse... L'eau pure d'Auvergne est très appréciée par les variétés les plus recherchées.

Pêcher dans le Puy-de-Dôme
40 espèces de poissons nagent dans les rivières, les lacs et les plans d'eau du Puy-de-Dôme. Le poisson-roi est la truite. Elle est présente dans les rivières et les ruisseaux du Livradois-Forez au massif du Sancy, en passant par la Sioule. Les ombles chevaliers ont élu domaine dans les lacs très profonds, comme le mythique Pavin. Les retenues de barrage, comme celle des Fades-Besserve, sont riches en carnassiers (sandres, brochets...). En tout et pour tout, le département du Puy-de-Dôme comptabilise 7 500 km de rivières de 1ère catégorie, 300 km de rivières de 2ème catégorie et près de 500 ha de plans d'eau et de lacs naturels.

Pêcher dans le Cantal
Le Cantal possède lui aussi un excellent réseau de pêche. C'est avant tout le pays de la truite sauvage. Elle évolue dans près de 6 300 km de cours d'eau de 1ère catégorie.
Parmi les plus sauvages d'Europe, les rivières exceptionnelles (Santoire, Alagnon, Truyère...), sont recherchées des pêcheurs à la mouche fouettée. L'ombre se pêche surtout dans la Cère, la Santoire et l'Alagnon. Les sandres, les perches, les brochets et les carpes prospèrent quant à eux dans les 2 500 hectares de retenues hydro-électriques.

Pêcher en Haute-Loire
La Haute-Loire, "Midi de l'Auvergne", est traversée par la jeune Loire et le Haut-Allier.
Présent dans l'Allier, le saumon atlantique fait l'objet, encore actuellement, d'une protection totale. Plus de 3 000 km de rivières et ruisseaux, classés pour la plupart en 1ère catégorie, abritent des poissons abondants et variés. Truite fario, ombre commun, brochet, sandre, écrevisse et bien d'autres espèces attirent ici les pêcheurs. Les gorges du Haut-Allier offrent un cadre sauvage et préservé. Entre Langogne et Pont d'Alleyras, l'Allier est un sanctuaire pour les truites de belle taille. Les lacs, comme celui du Bouchet, les retenues d'eau, comme Lavalette, les plans d'eau et les nombreux étangs complètent l'offre piscicole de la Haute-Loire.

Le saumon-roi
Au début du siècle, les saumons remontaient par milliers la Loire, l'Allier et leurs affluents, 400 000 en 1800. Aujourd'hui, seul l'Allier permet à l'espèce de se maintenir en Auvergne. Plusieurs centaines de saumons rejoignent chaque année les frayères.

Pêcher dans le département de l'Allier
L'Allier est traversé par trois grands cours d'eau : l'Allier, le Cher en aval de Montluçon et la Loire, mais aussi par des dizaines de rivières et de ruisseaux, ce qui représente quelques 5 000 km de cours d'eau.
Les ruisseaux de la Montagne Bourbonnaise, la Besbre, la Sioule et les gorges du Haut-Cher sont classés en première catégorie piscicole. Les rivières de plaine, les magnifiques plans d'eau et étangs du département, dont ceux de la forêt de Tronçais, réservent des carpes de forte taille.
Ces plans d'eau sont également riches en carnassiers. Les 75 km de canaux, qui permettent d'allier pêche et promenade, sont eux aussi abondamment dotés.

A la pêche aux infos

Pour obtenir la liste complète des différents sites, les programmes de stages et de séjours "pêche" avec guide, contactez les Comités Départementaux du Tourisme (voir p 118) et les Fédérations Départementales pour la Pêche et la Promotion du Milieu Aquatique.

- **Allier :**
8, rue de la Ronde
03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule.
04 70 45 42 90
www.fedepech03.fr.st
- **Cantal :**
14, allée du Vialenc
15000 Aurillac.
04 71 48 19 25
www.cantal-peche.com
- **Haute-Loire :**
32, rue Henri-Chas, le Val-Vert
43000 Le Puy-en-Velay.
04 71 09 09 44
- **Puy-de-Dôme :**
Marmilhat Sud,
63370 Lempdes.
04 73 92 56 29

Un peu d'hiver, *beaucoup d'effets*

Vous avez irrésistiblement envie de glisser dans le silence ? De vous lancer dans une grande bataille de boules de neige ? De vous blottir contre une cheminée la nuit venue ? Pas de doute, vous êtes en Auvergne, c'est l'hiver et vous aimeriez que cela ne finisse jamais.

Glisser sur un volcan, randonner sur des plateaux immenses, franchir des cratères endormis, ne sont pas des expériences si fréquentes.
C'est pourtant ce que vous pourrez vivre en Auvergne. Et le soir, vous goûterez en famille ou entre amis à la chaleur d'une maison auvergnate autour d'une généreuse cuisine de terroir. Avec 200 km de pistes de descente et 900 km de traces de ski de fond, l'évasion n'est jamais loin.

Le ski de piste

Le Sancy, ça Sancy bon les vacances

100 km de pistes de descente et un immense domaine nordique pour s'évader à l'infini.
Les deux stations reliées de Super-Besse et Le Mont-Dore (M6) accueillent les mordus de ski.
Si vous préférez les vallées plus intimes, la station familiale de Chastreix-Sancy (M5) vous offre des espaces préservés qui conjuguent le plaisir de la glisse et la contemplation d'une nature sauvage.
2 téléphériques, 1 télécabine, 6 télésièges, 40 téléskis, 1 espace nouvelles glisses, 1 snow park et plus de 100 km de pistes sur ces trois domaines - 1 350 à 1 850 m.
Office de Tourisme du Sancy
N°indigo : 0 825 812 816 (0,15 €/mn)
www.sancy.com (webcams)

Le Lioran, envie de montagne

C'est un lieu magique. La station du Lioran (Q5) se fond dans un environnement exceptionnel. On y pratique toutes les glisses sur le plus grand volcan d'Europe.
Et le soir, dans la chaude ambiance de la station, on sent vibrer une région préservée et authentique.
60 km de pistes sur 150 ha, 1 téléphérique, 8 télésièges, 15 téléskis dont 4 télébaby, 1 snowpark réservé au freestyle - 1250 à 1850 m.
Office de Tourisme du Lioran et des Vallées
0 825 886 600 (0,15 euro/mn)
www.lelioran.com (webcams)

Les Estables, vous aimerez la différence

Aux Estables (S15), dans le massif du Mézenc, vous serez surpris par la qualité de la glisse dans des paysages sauvages et isolés.
10 km de pistes, 6 pistes et 7 téléskis - 1350 à 1650 m.
Office de Tourisme des Estables
04 71 08 31 08 - www.paysdumezenc.com

La Montagne Bourbonnaise

L'Allier offre quelques domaines secrets et intimistes pour goûter la nature en toute liberté et simplicité à La Loge-des-Gardes - 1.165 m - (I12).
4 téléskis, 6 pistes de descente et 15 km de traces de fond en sous-bois, 50 km avec la liaison du domaine nordique de Saint-Nicolas-des-Biefs (H12).
Office de Tourisme de la Montagne Bourbonnaise. 04 70 59 38 40
www.montagne-bourbonnaise.com

Le ski de fond

A vous les hauts plateaux, la rondeur des volcans et les sous-bois enchanteurs. 900 km de pistes balisées et tracées traversent Sancy, Cantal, Forez, Velay et Montagne Bourbonnaise.
Le soir, quand vous aurez posé skis de fond ou raquettes, soigné les chiens de traîneau, c'est dans une chaleureuse auberge que vous vous détendrez autour d'une potée ou d'une truffade.

Sancy

- L'Espace Nordique Sancy regroupe 250 km de pistes damées et balisées (M5/6), réparties sur 6 communes et secteurs, reliés entre eux par des itinéraires de liaison. Besse / Super-Besse, La Bourboule / Charlannes, Chastreix-Sancy, Le Mont-Dore, Picherande, La Tour d'Auvergne / La Stèle.
Itinéraires raquettes et chiens de traîneaux.
- Egliseneuve-d'Entraigues : 25 km de pistes (N6).
- Beaune-le-Froid : 25 km de pistes (M6) et des itinéraires balisés pour les randonnées raquettes.
- Le Guéry : 35 km de pistes et des itinéraires raquettes (L6)
- Pessade : 50 km de pistes, des itinéraires raquettes et chiens de traîneaux (L6)
- Parrot : 30 km de pistes et des itinéraires raquettes (O7)

Cantal

- Lioran Haute-Planèze (R6 - Q5) : le calme, la diversité des paysages et la beauté du volcan cantalien.
75 km de pistes balisées et 4 sentiers raquettes.
- Haut-Cantal / Puy Mary (Q5) : au cœur du plus vaste volcan d'Europe, au pied du puy Mary classé Grand Site de France.78 km de pistes tracées.
- Plomb du Cantal – Carladès (R5) : le vrai ski-village, 60 km de pistes tracées au milieu de grands espaces et de magnifiques forêts de hêtres, itinéraires raquettes.

Forez

- Crêtes du Forez (L/M12) : 150 km de pistes à travers de hautes terres sauvages, itinéraires raquettes et chiens de traîneaux.

Velay

- Mézenc (S15) : 60 km de pistes à deux pas des sources de la Loire, itinéraires raquettes et chiens de traîneaux.
- Meygal (R14) : 44 km de pistes tracées pour des balades en forêts, itinéraires raquettes.

Toute l'info

Les domaines nordiques auvergnats sont présentés en détail dans une brochure éditée par Montagnes du Massif Central
23, place Delille – Centre Couthon
63000 Clermont-Ferrand.
04 73 90 23 14
www.montagnemassifcentral.com

Les Estables (S15)

Les plus beaux sites *de golf*

Golf, put, swing...
il semblerait que ces mots
aient été inventés pour l'Auvergne.
Une vingtaine de parcours,
au pied des volcans ou
dans d'immenses vallées verdoyantes
vous attendent, promesses d'oxygène
et de dépaysement.

Allier

• **Le golf du Sporting Club** de Vichy à Bellerive-sur-Allier (H10), inauguré en 1908, est l'un des plus anciens de France. Long de 5 463 m, il possède un parcours 18 trous (Par 70), qui a été créé dans un vaste parc à l'anglaise. Practice et proshop sont ouverts au public. 04 70 32 39 11

• **Le golf de la forêt de Montpensier** à Serbannes (H9), s'étend dans un prestigieux parc de 160 ha. C'est un parcours 18 trous (Par 72) plein de charme, doté de pièces d'eau.
Un practice complète les installations.
04 70 56 58 39.

• **Le golf Club du Val de Cher-en-Tronçais** à Nassigny (D4) dispose d'un parcours de 18 trous (Par 70), boisé et vallonné, avec quelques obstacles d'eau. Practice et proshop. 04 70 06 71 15

• **Le golf de Sainte-Agathe** à Néris-les-Bains (F5) offre un parcours technique de 18 trous (Par 72), avec des obstacles d'eau. Il a aussi un practice et un proshop et dévoile de beaux points de vue sur Montluçon. 04 70 03 21 77.

• **Le golf de Briailles** à Saint-Pourçain-sur-Sioule (F9) possède un parcours 9 trous et un practice.
04 70 45 49 49

• **Le golf de Moulins Les Avenelles**
à Toulon-sur-Allier (D9) offre un parcours 9 trous sur 2 700 m et un practice. 04 70 20 00 95

Cantal

• **Le golf de la Haute-Auvergne**
à Sansac-de-Marmiesse (S3) possède un parcours 18 trous, un practice couvert et un compact.
04 71 47 73 75

• **L'Espace golf de la Valette**
à Chaudes-Aigues (S7) offre un parcours d'initiation 3 trous, ainsi qu'un practice et un putting green.
04 71 23 52 75

• **Le golf Val Saint-Jean** à Mauriac (P3)
vous invite sur son parcours de 9 trous de 2 400 m, un practice et un pitching green. 06 07 74 22 29

• **Le golf-club de Vézac** à Aurillac (S3)
dispose d'un parcours de 9 trous sur 2 381 m et d'un practice. Site d'une très grande sérénité.
04 71 62 40 80

• **Le practice de golf de Vic-sur-Cère** (R4)
possède 15 stalles dont 5 couverts ainsi qu'un green.
04 71 47 55 46

Haute-Loire

• **Le golf de Chambon-sur-Lignon** (Q15)
un parcours 18 trous dans un site boisé et vallonné de 5 943 m ainsi qu'un practice et 3 compacts.
04 71 59 28 10

• **Le golf de la Plaine Lantriac**
à Brives Charensac (Q13),
un parcours de 12 trous sur 2 949 m et un practice.
04 71 05 11 65

• **Le golf du Puy-en-Velay** à Ceyssac (R13)
a un parcours 9 trous et un practice couvert. Attention, les pièges sont au coin du bois ! 04 71 09 17 77

Puy-de-Dôme

• **Le golf des Volcans** à Orcines (K6) possède 1 parcours 18 trous et un compact 9 trous (+ un parcours 9 trous en construction).
L'Open des Volcans, compétition internationale de golf qui occupe une place capitale dans le circuit européen du Challenge Tour, se déroule chaque été sur le site. 04 73 62 15 51

• **Le golf de Charade** à Royat (K7) propose un parcours 9 trous de 4 319 m et un practice.
04 73 35 73 09

• **Le golf de Riom** (J7) : parcours 9 trous, practice, 2 putting-greens 18 trous et green d'approche.
04 73 38 38 88

• **Le golf du Mont-Dore** (M6) offre un parcours de montagne de 9 trous et un practice.
04 73 65 00 79

• **Le golf de Ceyrat-Chamalières** (K7) aux portes de Clermont-Ferrand, possède un practice de 25 postes, un putting-green et un green d'approche.
04 73 29 97 64

En Allier, Haute-Loire, Cantal ou Puy-de-Dôme, l'Auvergne se prête à merveille à la pratique du vol libre. L'aire de départ la plus célèbre est celle du puy de Dôme. Elle offre des dénivelés de 400 à 500 m et les envols peuvent se faire dans toutes les directions, selon le vent. De nombreuses autres aires de décollage, avec des panoramas à couper le souffle, méritent toute votre attention.

Vu *du ciel*

Vous quittez le sol pour un vol au-dessus des volcans.
Au-dessus de vous, l'espace est sans fin. A vos pieds, un spectacle grandiose défile.
En parapente, deltaplane ou montgolfière, vous volez...

• Parapente et aile delta
Un répertoire des sites de vol libre est régulièrement mis à jour par la Ligue Auvergne de Vol Libre.
06 71 20 47 81 http://auvvl.free.fr/
Le championnat de France de delta-plane a lieu à Job-Ambert (M13) et au puy de Dôme la 3ème semaine de juillet 2005.

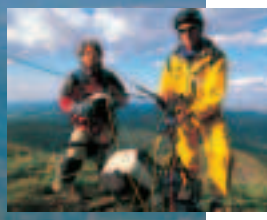
Restons zen
Le parapente et l'aile delta ne présentent pas de dangers particuliers si la pratique est sérieusement encadrée.
Assurance obligatoire, certificat médical, moniteurs diplômés d'état, consultation systématique des conditions météo...
Rien n'est laissé au hasard pour votre sécurité. Nul vertige également : il faut un point de contact avec le sol pour le ressentir.

Décollage immédiat
De nombreuses écoles peuvent vous offrir un baptême de l'air, un stage à la carte pour une semaine ou un week-end (voir pages 116 / 117).

• Cerf-volant
Véritable rendez-vous des cervolistes, le plateau de Gergovie (L8), bien venté, permet toute l'année la pratique du cerf-volant.
Cervolix, le grand rassemblement de cerfs-volants, s'y tient chaque année en octobre.
www.cervolix.com

• Voyage en ballon
Avec ses paysages grandioses, ses courants aériens et ses vents réguliers, l'Auvergne est un lieu rêvé pour la pratique de la montgolfière.
Un sentiment d'espace immense, une lumière unique et le plus beau des points de vue vous feront littéralement décoller.

Baptêmes ou voyages au long cours vous sont proposés selon votre disponibilité et votre budget (voir pages 116 / 117).
Comme en parapente, pas de vertige en montgolfière. On embarque donc sans crainte en nacelle de 5 à 85 ans.



Aux sources *du bien-être*

Au cœur de l'histoire et de la culture auvergnate, le thermalisme a légué son patrimoine architectural fastueux et sa forte tradition d'accueil. Ces lieux magiques, dont le charme traverse le temps, sont dédiés à votre bien-être. Et proposent, dans des cadres enchanteurs, de nombreuses activités culturelles, sportives ou ludiques.

Les villes d'eaux ne sont plus réservées aux seuls curistes. Vacanciers, vététistes et autres randonneurs sont désormais familiers des plaisirs de ces stations et de leurs nombreux équipements.
Palaces étonnants, hôtels au charme Belle Epoque : les villes d'eaux ont souvent un magnifique patrimoine historique et architectural, qui remonte parfois aux romains.
Dessinées le plus souvent selon le même plan, avec des thermes ou bains, une buvette, un kiosque à musique, un casino et de magnifiques parcs, elles possèdent une élégance raffinée, propice au calme et à la détente.

Les 10 villes d'eaux d'Auvergne

Certaines ont été créées par les romains, d'autres se sont développées au XIX^{ème} siècle, toutes dégagent un charme particulier.
Pittoresques et authentiques, les 10 villes d'eaux d'Auvergne apportent repos et dépaysement.
Il s'agit de Bourbon-L'Archambault (C7), la Bourboule (M5), Châteauneuf-les-Bains (I6), Châtel-Guyon (J7), Chaudes-Aigues (S7), Le Mont-Dore (M6), Néris-les-Bains (F5), Royat-Chamalières (K7), Saint-Nectaire (M7) et Vichy H10).

Le séjour qu'il vous faut

Faites le plein d'énergie et de vitalité grâce à une sélection de séjours courts dans les 10 villes d'eaux d'Auvergne.

• **Bourbon-l'Archambault** (C7) joue la carte de la sérénité.
Le séjour "Forme et Vitalité" (6 jours / 6 nuits) stimule le corps et la "Pause Bien-être" (3 jours / 3 nuits) est un oasis de détente.
04 70 67 07 88

• A **La Bourboule** (M5), la Résidence Choussy propose plusieurs formules. Le forfait "Tonic" (7 jours / 7 nuits) est idéal pour retrouver son équilibre. "Sveltesse" (7 jours / 7 nuits) purifie l'organisme et redonne souplesse et tonicité à l'épiderme. 04 73 81 40 40

• Les thermes de **Châteauneuf-les-Bains** (I6) conjuguent détente et remise en forme.
Le séjour "Anti-stress" redonne forme et sérénité, et "Minceur silhouette" raffermit et remodèle le corps. 04 73 86 67 49
www.valvitel.com

• Au cœur du parc thermal de **Châtel-Guyon** (J7) l'Institut Bien-être vous aide à retrouver forme et bien-être.
"Anti-stress" (5 jours ou plus) lutte contre les tensions nerveuses tandis que "Duo" (5 jours ou plus) est à la fois relaxant et tonique.
Pour elle comme pour lui. 04 73 86 12 22
www.splendid-resort.com

• Caleden, le centre thermal de **Chaudes-Aigues** (S7) propose de refaire le plein d'énergie. "Vulca-relax" (7 jours / 6 nuits) assure un bien-être total. "Forme et Randonnée" (7 jours / 6 nuits) mêle soins revitalisants et randonnées. 04 71 23 51 06 www.caleden.cyberbrain.net

• Les thermes du **Mont-Dore** (M6) proposent de retrouver forme et vitalité. Plusieurs forfaits sont proposés, dont le séjour "Forme et Vitalité" (6 jours / 6 nuits) et la "Pause Bien-être" (3 jours / 3 nuits). 04 73 65 05 10

• **Néris-les-Bains** (F5) lutte contre le stress. Les séjours "Anti-stress" (6 jours / 6 nuits) et "Soin du dos" (6 jours / 6 nuits) soulagent les tensions et redonnent le sourire. 04 70 03 10 39 - www.thermes-neris.com

• L'Institut Siréna de **Royat-Chamalières** (K7) prend soin de votre silhouette. "Silhouette et Forme" (5 jours / 6 nuits) conjugue détente et traitements, la "Semaine Siréna" (6 jours / 6 nuits) repose sur un traitement médicalisé de la cellulite totalement innovant. 04 73 29 74 74 - www.institutsirena.com

• Au centre Thermadore de **Saint-Nectaire** (M7), la semaine "Anti-stress" (6 jours / 6 nuits) et le forfait "Beauté minceur" vous invitent à vous détendre et évacuer le stress. L'espace ludique propose une piscine d'eau chaude, des jeux d'eau, sauna, jacuzzi, hammam... . Se renseigner sur la période d'ouverture au 04 73 88 50 41 – 04 73 88 50 86 www.ville-saint-nectaire.fr

• **Vichy** (H10) invite à découvrir le thermalisme et à bénéficier de soins d'aquathérapie. La cure "Remise en Forme" (6 jours / 6 nuits), proposée par le centre thermal des Dômes lutte contre la fatigue physique et morale. Le forfait "Post natal" (6 jours et plus) permet de se ressourcer après la naissance de bébé. 04 70 97 39 59 www.destinationvichy.com

L'établissement Les Célestins propose également des programmes "Forme, Détente et Beauté". Numéro vert : 0800 000 333

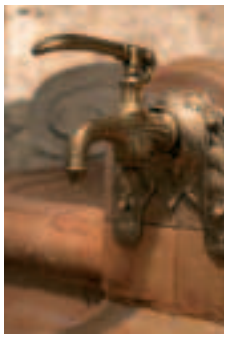
Source d'info

• Informations sur le thermalisme et la remise en forme auprès d'Auvergne Thermale, 8 avenue Anatole France 63130 Royat. 04 73 34 72 80 www.auvergne-thermale.com

• La Route des Villes d'Eaux : renseignements et informations sur tous les séjours possibles. 04 73 34 72 80. www.villesdeaux.com

• En quête de détente et de découverte dans un hôtel garantissant une qualité de service irréprochable et un accueil chaleureux ? Vous apprécierez la formule de Thermhôtel et son groupe d'hôteliers, tous signataires d'une charte de qualité. 04 73 34 72 80.

Votre forme passe par le VTT ? 9 boucles de week-end relient les villes d'eaux au rythme des chemins et des découvertes.
"Autour des villes d'eaux" - topoguide Chamina.



Fêtes *et festivals*

Musique sacrée, classique, théâtre de rue, cinéma, cultures du monde, histoire : toute l'année, fêtes et festivals battent leur plein en Auvergne. Certains rendez-vous ont largement débordé nos frontières, d'autres sont à découvrir. Demandez le programme et souriez.

Le Festival International de La Chaise-Dieu
Fondé en 1966 par Georges Cziffra, le Festival de La Chaise-Dieu (011) compte parmi les plus grands festivals français de musique classique et sacrée.
Le Festival s'est donné pour mission de réhabiliter les compositeurs et les grandes œuvres tombées dans l'oubli en réunissant des interprètes de classe internationale et de sensibilité artistique très différentes.
Cet événement majeur a lieu chaque été, durant la 2ème quinzaine du mois d'août et verra cette année se dérouler sa 39ème édition.
Il réunit de prestigieux ensembles et quelques 25 000 spectateurs sur 20 jours. Les concerts se déroulent dans le cadre de l'ancienne abbaye bénédictine, un ensemble architectural éblouissant qui possède une forte charge spirituelle et une acoustique exceptionnelle. Le Festival a étendu ses lieux de concerts sur la communauté d'agglomération du Puy-en-Velay.
04 71 00 01 16
www.chaise-dieu.com

Le Festival International du Court Métrage de Clermont-Ferrand
Clermont-Ferrand (K7) mérite bien son surnom de "Cannes du court-métrage".
Chaque année en effet, grâce à l'association "Sauve qui peut le court-métrage", organisatrice de l'événement depuis 1979, plus de 140 films sélectionnés en compétition nationale et internationale sont projetés et permettent de dresser un panorama de la production annuelle du monde entier.
Fin janvier / début février, fictions, animations, documentaires, films expérimentaux, attirent de nombreux professionnels et plus de 130 000 spectateurs.
Le Festival International du Court Métrage de Clermont-Ferrand, c'est aussi le plus important marché du film court international. Chaînes de télévision, distributeurs, acheteurs visionnent, sélectionnent et achètent des courts à Clermont-Ferrand.
04 73 91 65 73
www.clermont-filmfest.com

Le Festival Monde Croisés
Murat, Citée Européenne des Arts, accueille pour sa 20ème année ce Festival International Danses et Musiques du Monde, riche de 350 artistes et plus de 20 000 festivaliers, avec chaque année un pays à l'honneur.
04 71 20 09 47

Le Festival des cultures du monde de Gannat
Depuis plus de 30 ans et du 22 au 31 juillet 2005, la ville de Gannat (H8) organise un voyage autour des cultures du monde.
Musiques, danses folkloriques, contes, gastronomie, découverte de l'artisanat, rythment cet événement qui rassemble plus de 400 artistes du monde entier et plus de 40 000 visiteurs en 10 jours. Ce Festival, haut en couleur, est un grand moment de rencontre et d'amitié entre les peuples.
04 70 90 12 67 - www.gannat.com

Le festival de musique Country Rendez-vous de Craponne-sur-Arzon
Le Festival de Craponne-sur-Arzon (O12) est l'un des plus appréciés des amateurs de musique country en Europe. Créé en 1988, le Festival accueille fin juillet des stars (Showbus, Grassoline, Shania Twain, Bill Monroe, Tomahawk...), qui se produisent devant près de 18 000 visiteurs venus de France et d'ailleurs.
Stetson et santiags de rigueur.
04 71 03 25 52 - www.festivaldecraponne.com

La Foire médiévale de Souvigny
Troubadours, jongleurs, acrobates, animent chaque été, à la fin du mois de juillet, la Foire médiévale de Souvigny (D8), l'un des plus grands spectacles historiques nationaux, qui invite à rejoindre le XII[ème] siècle . L'église prieurale de Souvigny était alors un haut lieu de pèlerinage, le visiteur en perçoit l'éclat à travers cabarets, tavernes, banquets, spectacles de saltimbanques, bals et tournois.
04 70 43 62 10 - www.souvigny.com

Les Fêtes Renaissance du Roi de l'Oiseau du Puy-en-Velay
Chaque année et du 14 au 18 septembre 2005,
Le Puy-en-Velay (R13) replonge dans l'époque de la Renaissance et renoue avec une ancienne tradition populaire : le tir de l'oiseau.
Autour du concours de tir à l'arc, thème majeur des Fêtes, défilés en costumes d'époque, théâtres de rue, spectacles de danses, colloques historiques et tavernes enjouées, animent la cité.
04 71 09 38 41 - www.roideloiseau.com

L'Archéofête gauloise sur le plateau de Gergovie
Prenez-vous pour Astérix sur le célèbre site (K8), dans la 2[ème] quinzaine de juillet.
Techniques de combat des romains et des gaulois, artisanat, métallurgie, vous livreront leurs secrets. Vous saurez tout sur les fouilles et la célèbre bataille de Gergovie grâce aux troupes de reconstitution et aux archéologues qui vous accueilleront.
Vous pourrez même participer à un banquet gaulois agrémenté de quelques sangliers !
04 73 79 42 98 - www.ot-gergovie.fr

Le Festival International de Théâtre de Rue d'Aurillac
Ville pionnière des arts de la rue, Aurillac (S3) organise chaque été à la fin août durant quatre jours, son Festival International de Théâtre de Rue.
Dans une ambiance chaleureusement délirante, près de 400 compagnies de renom, françaises et étrangères, prennent possession de la ville, de ses cours, de ses rues, de ses paysages et de ses histoires.
Comédiens, clowns, jongleurs se mêlent aux 100 000 spectateurs.
Aurillac se métamorphose alors en une prestigieuse scène ouverte. Un esprit qui explique la richesse du festival off, rayonnant, multiforme et passionnant. Beaucoup de mouvements, de rencontres et d'ambiance.
04 71 43 43 70 - www.aurillac.net

Programme complet
Retrouvez la liste des fêtes et festivals de la région d'Auvergne sur www.auvergne-tourisme.info

L'Auvergne est connue pour son savoir-vivre. Fière de ses richesses culinaires et de ses produits simples et authentiques, la région compte plusieurs tables étoilées et nombre de petits restaurants et auberges qui font honneur à son terroir.

Un terroir *à croquer*

Fromages AOC, charcuteries et salaisons de renom, viandes bovines à la saveur réputée..., l'éventail des produits du terroir auvergnat est aussi large que généreux. Et comme le grand air ouvre l'appétit, à vos fourchettes !

Salaisons et charcuterie
Au fil des générations, les auvergnats ont pérennisé un savoir-faire artisanal.
La qualité de la viande maigre et du séchage à l'air de montagne ont permis à plusieurs salaisons de se voir saluées d'un label rouge : saucisse sèche, saucisson sec, jambon sec.
La charcuterie y a également gagné ses lettres de noblesse : andouillettes, boudins, pâtés, terrines, fritons...

Viandes, volailles, poissons
L'Auvergne, grande région d'élevage traditionnel, possède 3 races bovines réputées pour l'excellence de leur viande tendre et savoureuse :
le Charolais, la Salers et l'Aubrac.
De nombreux labels rouges distinguent leur qualité. L'agneau auvergnat est également un gage de saveur, tout comme les volailles d'Auvergne et le poulet Bourbonnais, qui bénéficie d'une appellation d'origine. Les poissons complètent cette gamme authentique. Des élevages piscicoles et des entreprises de transformation proposent des produits d'eau douce frais, séchés, fumés ou salés.

Légumes, champignons et fruits
Champignons des bois, pommes de terre, châtaignes, ails d'Auvergne, lentilles vertes du Puy (premier légume sec à avoir intégré le cercle des Appellations d'Origine Contrôlée en 1996), permettent de cuisiner au rythme des saisons.
Pommes, framboises, myrtilles, fraises, noix, composent tartes, glaces, pompes, croquants.

Les fromages
Avec ses 5 AOC et ses fromages locaux, l'Auvergne est incontournable pour les inconditionnels du fromage.

- Le Cantal est le plus ancien des fromages.

Un à deux mois d'affinage donnent au "Cantal Jeune" une pâte douce, dont la saveur rappelle le goût du lait. Deux à six mois d'affinage et il se fait "Entre Deux", plus épanoui et léger en bouche. Après six mois d'affinage, on obtient le "Cantal Vieux" au caractère affirmé.

- Le Salers, seul fromage AOC français exclusivement fermier, est fabriqué de mai à octobre avec le meilleur lait, quand les vaches sont à l'herbage. L'affinage dure de 3 à 12 mois, parfois plus. On obtient alors un fromage fort, puissant, apprécié des gourmets.
- La Fourme d'Ambert est un fromage cylindrique au goût persillé et fruité. Ses origines remontent à la nuit des temps. Les druides qui célébraient leurs cultes dans les monts du Forez appréciaient déjà son goût authentique.
- Le Bleu d'Auvergne est né "par accident" : c'est un paysan qui inventa ce fameux fromage piqueté de bleu, à la pâte fondante et au goût affirmé. Sa fabrication n'a pas changé depuis la moitié du XIX^{ème} siècle.

Après 4 semaines d'affinage, le Bleu d'Auvergne est prêt à faire fondre de plaisir toutes les papilles.

- Le Saint-Nectaire est lui aussi très ancien.

Il a été rendu célèbre à la table de Louis XIV par Henri de la Ferté-Senneterre, Maréchal de France.
Après séchage, le Saint-Nectaire est affiné en cave, de 3 à 8 semaines pour le Saint-Nectaire fermier et de 3 à 4 semaines pour le Saint-Nectaire laitier.
Son onctuosité et sa finesse sont dues à la richesse de la flore des pâturages des monts Dore.

- De nombreuses spécialités locales sont également recherchées : le Gaperon, le Bleu de Laqueuille, le Velay, la Fourme de Rochefort, le Chambérat...

Les vins et les spiritueux
Le vignoble auvergnat est très ancien. Jusqu'au XIX^{ème} siècle, il produisait en quantité des vins de grande renommée.
Après l'épidémie de phylloxéra qui ravagea ses vignobles au début du XIX^{ème} , l'Auvergne renoue avec son savoir-faire. Aujourd'hui, Côtes d'Auvergne et vins de Saint-Pourçain développent une gamme riche en arôme et en caractère.

- Les Côtes d'Auvergne

Les vignobles couvrent les coteaux qui s'étirent du nord de Riom (J7) au sud d'Issoire (M8).
Les Côtes d'Auvergne (Châteaugay, Chanturgue,

Corent, Boudes, Madargue) sont issus des cépages Gamay et Pinot noir pour les rouges et les rosés et Chardonnay pour les blancs. Frais, gouleyants, charnus et fruités, ce sont les parfaits compagnons des tables auvergnates.

• Les vins de Saint-Pourçain
Le vignoble de Saint-Pourçain s'étend sur 19 communes de part et d'autre de Saint-Pourçain-sur-Sioule (F9). C'est l'un des plus anciens de France.
Au moyen âge, il figurait en bonne place sur les tables des rois.
Les vins blancs, secs, fruités et typés, sont issus des cépages Tressallier, Chardonnay et Sauvignon.
Les gris et rosés, légers et fruités, proviennent de Gamay noirs à jus blanc.
Enfin, les vins rouges, fruités, équilibrés et gouleyants sont issus de Gamay à jus blanc et Pinot noir.

• Les Spiritueux
Plusieurs ont fait la réputation de la région : les apéritifs à base de Gentiane, comme l'Avèze, la Verveine du Velay de couleur verte ou jaune ou l'extra, vieillie en fût de chêne. L'Arbuse, le Maurin aux fruits, l'un des plus anciens apéritifs du Velay, les liqueurs de fruits et de plantes complètent la vaste gamme de produits francs et fruités.

Les eaux minérales

Issues du cœur des volcans, les eaux d'Auvergne, plates ou pétillantes, sont présentées sur les grandes tables françaises et étrangères. Vichy-Célestins, Saint-Yorre, Chateldon, Sainte-Marguerite, Volvic, Châteauneuf, Arvie, Mont-Dore, Rozanna et bien d'autres encore procurent ce formidable goût de liberté et de légèreté.

Avant-goût

• **La Route des Fromages AOC d'Auvergne**
Depuis toujours, fermiers et fromagers fabriquent les 5 A.O.C. dans le pur respect des savoir-faire traditionnels.
Lors de vos étapes gourmandes, vous rencontrerez des hommes et des femmes passionnés qui parlent de leurs fromages et vous les font apprécier.
04 71 48 66 15
www.fromages-aoc-auvergne.com

• **A la découverte des recettes traditionnelles**
"Les Toques d'Auvergne" mettent à l'honneur les recettes traditionnelles et vous invitent à découvrir les plats typiques comme la truffade, la potée auvergnate, le pounti, le chou farci, le coq au vin, le petit salé aux lentilles... .
"Les Toques d'Auvergne".
04 73 83 00 36
www.toques-auvergne.com

Bienvenue dans le vrai

• **"Bienvenue à la Ferme"** vous permet de rencontrer les agriculteurs qui vous ouvrent leurs exploitations et vous font apprécier leurs produits fermiers.
Les fermes auberges "Bienvenue à la Ferme" ont toutes à coeur de servir les saveurs authentiques de la cuisine auvergnate.
Chambre Régionale d'Agriculture.
04 73 28 78 30
www.bienvenue-a-la-ferme.com

Les parcs animaliers *et de loisirs*

Ils sont toujours appréciés des petits et amusent même les grands : plusieurs parcs animaliers et de loisirs vous attendent pour des journées de rires et d'étonnement.

Le Pal
Dans un vaste espace paysager de 23 hectares, le Pal vous propose 25 attractions spectaculaires et familiales (train de la mine, cinéma dynamique).
Plus de 500 animaux vivent ici en semi-liberté, dans leur milieu naturel soigneusement reconstitué. Plusieurs spectacles animaliers exceptionnels sont proposés tous les jours : ne ratez pas le show des otaries, l'impressionnant ballet des rapaces en vol, le spectacle coloré des perroquets...
En 2005, deux grandes nouveautés au Pal :
Le Rapido, qui déclenche instantanément fous rires et sensations fortes en vous propulsant dans une descente rafraîchissante le long d'un toboggan pas comme les autres.
Côté émerveillement, voici maintenant la plaine des éléphants d'Asie : ce groupe composé d'un mâle et de 4 femelles évolue sur un territoire de 2 hectares.
Des naissances à venir...
Dompierre-sur-Besbre (D11). 04 70 42 03 60
pour connaître les jours de fermeture.
www.lepal.com

Le Parc zoologique du Bouy
Sur 50 hectares, vivent 400 animaux de 60 espèces différentes. Votre visite prend la forme d'une balade en pleine nature et commence sympathiquement par un petit coucou aux lémuriens et aux singes magots.
Puis arrivent les seigneurs du monde animal : jaguars, panthères des neiges, pumas...
Cette promenade vous amènera aussi à croiser des sujets moins connus comme les thars de l'Himalaya et à vous approcher des lamas, des daims et de Bambi, qui vivent en semi-liberté.
Nourrissage des bêtes et animations animalières (rapaces, louveteaux...) sont proposées tous les après-midi.
Champétières (M12) à 10 mn d'Ambert.
04 73 82 13 29

Parc animalier et de loisirs du Cézallier
Un agréable parcours pédestre sillonne les 25 hectares du parc, où cohabitent de nombreux animaux européens et exotiques.
Vous pourrez y admirer 70 espèces différentes, comme les nombreux fauves et l'importante colonie de singes. Une aire de jeux ravit les enfants.
Ardes-sur-Couze (N8). 04 73 71 82 86

A l'intérieur d'un volcan
A Saint-Ours-les-Roches (K6), Vulcania marque une nouvelle génération de parcs à thèmes : le parc d'exploration scientifique.
Votre visite commence par la rencontre du symbole de Vulcania : le cône. Culminant à 28 mètres de hauteur, c'est la seule trace visible du site, dont la majeure partie est enfouie sous terre.
Vous pénétrez alors au cœur du volcan par une longue rampe qui s'enroule autour d'un cratère profond de 35 mètres. Grondements sourds et fumerolles vous accueillent..., l'aventure peut commencer !
Dans la pénombre d'une galerie, vous découvrez le spectacle des grands volcans actifs de la planète. Plus loin, surprise : une voiture est ensevelie dans une coulée de lave.
Après le fracas des éruptions, le "Jardin Volcanique", présente d'étonnantes plantes exotiques subtropicales, comme les grandes fougères arborescentes.

A Vulcania, *l'explorateur c'est vous...*

Situé au cœur de la chaîne des Puys, Vulcania, le Parc Européen du Volcanisme, vous entraîne à la découverte des volcans et des sciences de la Terre, dans une scénographie étonnante et interactive.

Des volcans d'Auvergne à Pompéi
Au "Théâtre de l'Univers", vous comprenez mieux la formation du système solaire et des planètes. La salle "Grand Spectacle" vous entraîne dans un documentaire sur les éruptions aux Antilles, en Indonésie, à la Réunion, tandis qu'un film en relief retrace la formation géologique du Massif central. Une magnifique présentation scénographique raconte la destruction de la ville de Pompéi en 79 après J.C. et un espace fait revivre les parcours de Maurice et Katia Krafft, volcanologues et cinéastes intrépides, disparus en 1991 lors de l'éruption du volcan Unzen au Japon.

Deux itinéraires balisés proposent de découvrir, en extérieur, l'histoire et la dynamique de la chaîne des Puys, ainsi que sa faune et sa flore.

L'événement 2005 :
le Simulateur de Séismes
Vidéo, lumière, son..., toutes les techniques sont utilisées pour faire ressentir les impressions laissées par des séismes de magnitudes de plus en plus fortes. Une expérience intense, pour tous publics, à découvrir dès avril 2005 à Vulcania.

• On y va...
Vulcania 0 820 827 828 (0,12 € / mn).
www.vulcania.com

Pour les navettes desservant Vulcania et le puy de Dôme, contacter le :
0 800 500 524 (appel gratuit).

Château de Tournemire (R3)

Tradition de défense
Ils sont innombrables.
Fièrement dressés sur les cimes, prudemment blottis dans les bois, restaurés ou en ruine, les châteaux d'Auvergne ont une très longue histoire.
L'Auvergne s'est en effet très tôt barricadée.
Dès le 1er siècle après J.C., les tribus Arvernes ont édifié des oppidums fortifiés sur les hauteurs stratégiques.
L'épisode qui met aux prises Vercingétorix, chef des Arvernes, à Jules César est l'une des pages les plus connues de l'histoire de France.
Dans sa conquête de la Gaule entreprise en 52 avant J.C., Jules César croise la route de Vercingétorix, qui a réussi le tour de force d'unir les turbulentes tribus gauloises.
Et inflige, sur l'oppidum de Gergovie (L8), une cuisante et historique défaite aux puissantes armées romaines.

De parcs *en châteaux*

Gardiens de la mémoire des hommes, témoins des épisodes tumultueux de leur histoire, dressés dans le paysage ou échappant au regard, les nombreux châteaux d'Auvergne ont plus d'un souvenir à vous faire partager. Expositions, concerts, reconstitutions ou accueil en chambre d'hôtes, vous les rendent on ne peut plus vivants.

Ravages successifs
Au IIIème siècle, les villages gallo-romains vivent protégés derrière des enceintes ; ce qui ne les empêche pas de sombrer plus tard sous les invasions.
L'incertitude féodale crée ensuite de nombreux sites de défense, accrochés aux surplombs naturels qui sont autant de verrous.
Les dernières mottes féodales se sont transformées en châteaux forts au cours du XIIème siècle.
La plupart connaîtront un tragique destin : détruites pendant la guerre de Cent Ans, mutilées lors des guerres de religion...
Période qui voit le christianisme continuer son essor en Auvergne. C'est de Clermont-Ferrand que le pape Urbain II prêche la première croisade.

Le prix de l'insoumission
La région fut ensuite marquée par la domination des sires de Bourbon, qui ont établi leurs résidences à Montluçon (F4), à Moulins (D9) et à Bourbon-l'Archambault (C7), l'une des plus imposantes ruines féodales de France.
Mais la noblesse est rebelle et Richelieu, pour la soumettre, n'hésite pas à faire abattre nombre d'orgueilleux châteaux.
Ceux qui ont résisté ont préféré abandonner leur caractère guerrier.
La Renaissance, puis le romantisme, achèvent de transformer ces rugueuses forteresses en de somptueuses demeures.
Des châteaux comme Murol (M6), chef d'œuvre de l'art militaire médiéval, ou Anjony (R3) au donjon intact et fier, portent encore le souvenir de leur grandeur militaire passée.
Celui de Lapalisse (F11) présente des plafonds à caissons renaissance italienne unique en Europe.

Le Domaine Royal de Randan (I9), qui vient de bénéficier d'un important programme de sauvegarde, donne pour sa part une vision émouvante de l'époque romantique française. L'Auvergne peut être fière de ses châteaux et de ses forteresses. Chacun raconte un brin de son histoire et de son destin.

La Route Historique des Châteaux d'Auvergne
A travers 6 circuits spécialement étudiés : le Bourbonnais, les Limagnes, les Volcans et Combrailles, le Livradois-Forez, la Haute-Loire et les Montagnes Cantaliennes, l'association "La Route Historique des Châteaux d'Auvergne" propose de visiter une cinquantaine de châteaux de la région, à la rencontre de l'histoire de France et de l'Auvergne.
04 73 19 12 16
www.route-chateaux-auvergne.org

Château de Lapalisse (T11)

Côté jardins

Amateur éclairé ou simple amoureux des jardins, ceux-ci vous entraîneront dans des pays imaginaires, tant il est vrai qu'un jardin ne ressemble pas à la nature mais aux songes des hommes qui l'ont créé.
Les amateurs d'histoire et de plantes revivront la passion des grands botanistes du XVIIIème siècle partis herboriser aux quatre coins du globe. Les autres, tous les autres, admireront fleurs et frondaisons, se laisseront gagner par le pur plaisir des couleurs et des formes.

Sélection de belles oeuvres

Quelques adresses incontournables qui vous permettront de ne pas passer à côté de superbes jardins.

Associations de passionnés

Les associations "Jardins du Massif central" (www.jardinsmassifcentral.com) et "Jardins du Cantal" 04 71 48 50 22 ont à cœur de vous faire découvrir et aimer des jardins entretenus avec passion.

Les arboretums dédiés aux arbres et arbustes

- L'Arboretum de Balaine, à Villeneuve-sur-Allier (C8). Créé il y a 200 ans par Aglaé Adanson, cet immense parc paysager à l'anglaise montre 2 500 variétés d'arbres et d'arbustes rares de tous les continents. 04 70 43 30 07
- L'Arboretum Arbres et Jardins à Arpajon-sur-Cère (S3). 04 71 43 27 72
- L'Arboretum domanial de Royat (K7) 04 73 35 80 07

Les jardins paysagers ou l'esprit des jardins anglais

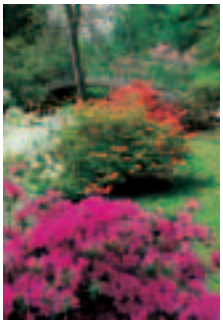
- Les parcs d'Allier à Vichy (H10) composent une belle promenade romantique. Cet ensemble, créé sous l'impulsion de Napoléon III, est riche de 2 000 arbres représentant 83 genres, 164 espèces et plus de 220 variétés. 04 70 30 17 87
- Le Parc Montjuzet et le Jardin-Lecoq à Clermont-Ferrand (K7).
- Le Jardin Henri-Vinay au Puy-en-Velay (R13).

Le murmure de l'histoire dans les jardins des châteaux

- Les jardins du château de La Chassaigne à Thiers (J10) séduisent par leur originalité : carrés d'aromatiques, jardin en creux, bassin de nymphéas... 04 73 80 59 08
- La Bâtisse, à Chanonat (L7). 04 73 79 41 04
- Effiat (H8). 04 73 63 64 01 et 04 73 63 66 76
- Cordès à Orcival (L6). 04 73 65 81 34

Dans l'entrelacs des jardins à thèmes

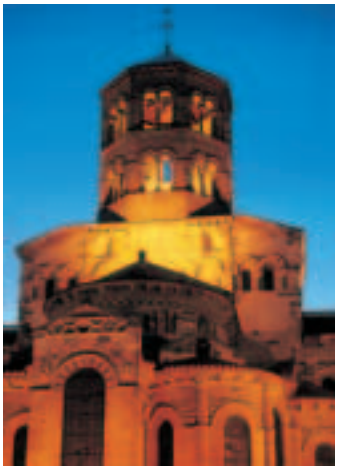
- Le Jardin pour la Terre à Arlanc (N12) dessine un planisphère géant et retrace le fabuleux voyage des plantes à travers le monde. Sur le parcours, le professeur Tournesol dévoile l'extraordinaire destin mêlé des hommes et des plantes. 04 73 95 00 71
- Le Jardin botanique textile à Bassignac (03) présente150 plantes utilisées pour le tissage ou la teinture. 04 71 67 32 50
- Les Jardins-vergers de Malicorne réunit fleurs bulbeuses, fruits et pépinières des Roseraies Delbard. 04 70 64 87 39
- Le Domaine de La Chaize au Breuil présente des fleurs séchées. 04 70 99 06 03
- Le Jardin des Nielles et des Senteurs à Saint-Victor-sur-Arlanc (O12). 04 71 03 34 82



Arboretum de Balaine (C8) Château de La Rochelambert (Q12)

A la découverte *de l'Auvergne romane*

L'Auvergne possède le patrimoine roman le plus riche et le plus remarquable de France.
Entre le XI[ème] et le XII[ème] siècle, 250 édifices sont sortis de terre.



Expression nouvelle d'une foi nouvelle, l'art roman, né au temps de la ferveur des pèlerinages, a affiché sa précocité et sa vitalité en Auvergne.
Dès le X[ème] siècle, on s'est mis à construire de nombreux édifices religieux, toujours tournés vers la direction du soleil levant, celle de Jérusalem.
L'art roman s'est imposé avec une vigueur exceptionnelle dans une série d'églises réparties autour de Clermont-Ferrand.
On les appelle "les églises majeures" du fait de l'homogénéité de leur architecture.
Cinq d'entre elles sont à voir absolument.
D'autres édifices comme Châtel-Montagne (H11) et Souvigny (D8) dans l'Allier ou encore Ydes (O3) et Mauriac (P2) dans le Cantal participent également à la richesse de l'Auvergne romane.

Notre-Dame-du-Port
Située dans le centre historique de Clermont-Ferrand (K7), il s'agit de la référence majeure de l'architecture romane auvergnate.
Avec son plan majestueusement équilibré, sa grande cohésion et son intimité, c'est une merveille qui appelle au recueillement.
Son portail sud présente de remarquables sculptures du XIII[ème] siècle.
Quatre de ses huit chapiteaux, historiés, sont d'un exceptionnel intérêt.
Sa crypte, que l'on appelle également "la Souterraine", est marquée par la présence d'une vierge noire en bois, objet d'une grande dévotion et d'un pèlerinage le dimanche qui suit le 15 mai.

Saint-Nectaire
Cette très belle église se dresse dans un site magnifique, une vallée verdoyante au pied du massif du Sancy (M7). De dimensions modestes, sa parfaite harmonie de proportions lui vaut toute sa place parmi les églises majeures. Edifiée en trachyte, une pierre volcanique très dure, sa couleur sombre est éclairée par les tons orangés des lichens.
A l'intérieur, ses 103 chapiteaux, dont 6 superbes polychromes, présentent des décors qui répondent à 3 grandes familles : les feuillages, les représentations animales et les représentations humaines.
Son trésor est constitué par l'autel et les objets qui y sont présentés. Avec, comme pièce maîtresse, un buste de Saint Baudime, compagnon de Saint Nectaire.

Saint-Austremoine d'Issoire
De toutes les églises romanes d'Auvergne, c'est la plus vaste et la plus décorée. Saint-Austremoine est dédiée au premier apôtre et évêque d'Auvergne, martyrisé au III[ème] siècle à Issoire (M8).
Si ses qualités de rigueur et d'équilibre s'expriment pleinement dans ses formes et ses façades, sa principale particularité est à admirer à l'intérieur.
Elle cache en effet de surprenantes polychromies : toute une gamme de rouges d'ocre et d'or, qui rappelle que les églises romanes étaient systématiquement peintes à l'origine.

L'Espace Art Roman
L'Espace Art Roman à Clermont-Ferrand est consacré à la présentation du patrimoine roman du Massif central. Un espace interactif, des expositions et un spectacle multi images s'adressent au néophyte comme au spécialiste.
Maison du Tourisme.
04 73 98 65 00 - www.clermont-fd.com

Notre-Dame d'Orcival

Ce fleuron de l'art roman a été bâti à Orcival (L6) au XII[ème] siècle par les moines de l'abbaye de la Chaise-Dieu.
Elle était parfois appelée Notre-Dame-des-Fers pour son intercession en faveurs des détenus, comme en témoignent les menottes et chaînes à boulets suspendues à l'extérieur.
A l'intérieur, on apprécie son chœur vaste et lumineux, entouré de chapelles rayonnantes et son chevet d'une grande beauté.
C'est l'une des églises les mieux conservées de France. Elle abrite la seule vierge romane de la région couverte d'un parement d'orfèvrerie.
Chaque 15 août à midi, un rayon de soleil éclaire son visage. Le très ancien pèlerinage d'Orcival attire chaque année des milliers de fidèles le jour de l'Assomption.

Saint-Saturnin

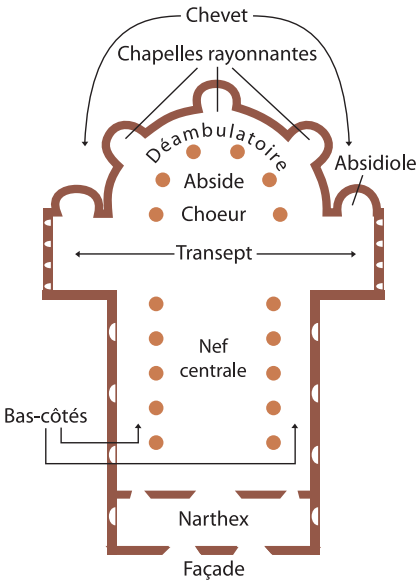
Edifiée en arkose, une variété de grès blonde, Saint-Saturnin (L7) est la plus petite et la plus charmante des églises majeures.
Son très beau clocher octogonal à deux étages est l'un des rares à avoir résisté aux soubresauts de l'histoire.
A l'intérieur, pas de chapiteaux historiés, mais la crypte recèle une belle pietà en pierre.
Le maître autel porte les armoiries d'Henri IV et de Marguerite de Valois, la reine Margot, dame de Saint-Saturnin.

Les caractéristiques de l'art roman auvergnat

Les églises romanes d'Auvergne, construites selon une grande homogénéité architecturale, partagent plusieurs traits de caractère, simples à reconnaître.
Elles comportent peu d'ouvertures. Les arcs reposant sur de solides piliers sont dits "de plein cintre" car ils forment un demi-cercle parfait.
Leur émouvant dépouillement est souvent tempéré par la richesse de leurs chapiteaux, quelquefois polychromes, où s'épanouissent des scènes bibliques, une vie foisonnante et même l'humour des sculpteurs.
Le montant vertical de la croix est représenté par la nef, les bras et le transept. Le chevet symbolise le lieu sacré par excellence.
Sous le chœur entouré d'un déambulatoire, on trouve généralement une crypte.
Extérieurement, le chevet des églises romanes d'Auvergne s'organise comme une pyramide à niveaux, symbolisant pour le croyant le devoir de s'élever vers Dieu.

• Un même plan type

Il se compose :
- d'un narthex caractéristique.
D'une seule travée, il précède les trois nefs,
- d'une nef centrale et deux bas-côtés, comportant quatre à sept travées,
- d'un transept débordant accueillant des absidioles dans chaque croisillon,
- d'un chœur entouré d'un déambulatoire et de trois à cinq chapelles rayonnantes.



Sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle

La "Via Podiensis", au départ du Puy-en-Velay (R13), est l'une des quatre routes menant au sanctuaire espagnol de Saint-Jacques de Compostelle.
Au XI[ème] siècle, l'Evêque Gotteshalk a décidé d'associer la cité ponote et le sanctuaire qui abrite les reliques de Saint-Jacques, apôtre du Christ, martyrisé en 44 en Palestine.
A travers les monts du Velay, le chemin fait étape à Saint-Privat d'Allier, Monistrol-d'Allier (R11) et Saugues (R10), avant de se poursuivre vers Conques-en-Rouergue.
Balisé en GR, ce tracé linéaire apporte au marcheur toute la sérénité nécessaire à son pèlerinage.

• Infos complémentaires

Pour toute information sur le chemin, demandez "le petit guide à l'usage des pèlerins et randonneurs" à l'Office de Tourisme du Puy-en-Velay (04 71 09 38 41) et "le guide d'informations pratiques du chemin de Saint-Jacques, du Puy-en-Velay à Figeac" au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (04 71 04 15 95).

• **Un nouveau tracé** permet maintenant de rejoindre Cahors et la "Via Podiensis" via Clermont-Ferrand (K7), Issoire (M8), Blesle (O8), Massiac (P8), Aurillac (S3) et Rocamadour.
Topoguide et informations : Chamina.
04 73 92 81 44

• **L'agence de voyage "La Pèlerine"** est spécialisée dans l'organisation de randonnées pédestres avec transport des bagages et en particulier sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle.
Romagnac - 43580 Saint-Vénérand.
04 66 69 60 87

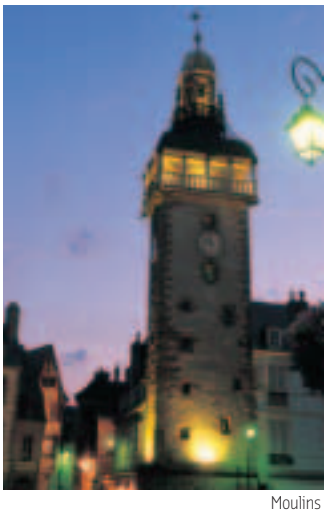
Aurillac

Montluçon

Clermont-Ferrand

Au cœur *des cités d'Auvergne*

L'âme de l'Auvergne s'exprime aussi dans ses villes. Clermont-Ferrand, Montluçon, Moulins, le Puy-en-Velay et Aurillac vous offrent une grande richesse de patrimoine et un caractère bien à elles.


Moulins

Clermont-Ferrand
Au détour de ses quartiers historiques, la capitale régionale (K7) vous réserve de belles surprises.
Au pied du puy de Dôme, la ville occupe un site plein de caractère.
Au cœur de sa vieille ville construite sur une butte volcanique, la basilique Notre-Dame-du-Port, inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité, est un chef d'œuvre de l'architecture romane auvergnate.
(voir page 108).
La cathédrale gothique en lave anthracite, impose sa sombre beauté.
De pittoresques rues piétonnes bordées d'antiquaires et de galeries d'art s'animent au son limpide des nombreuses fontaines en pierre de Volvic.

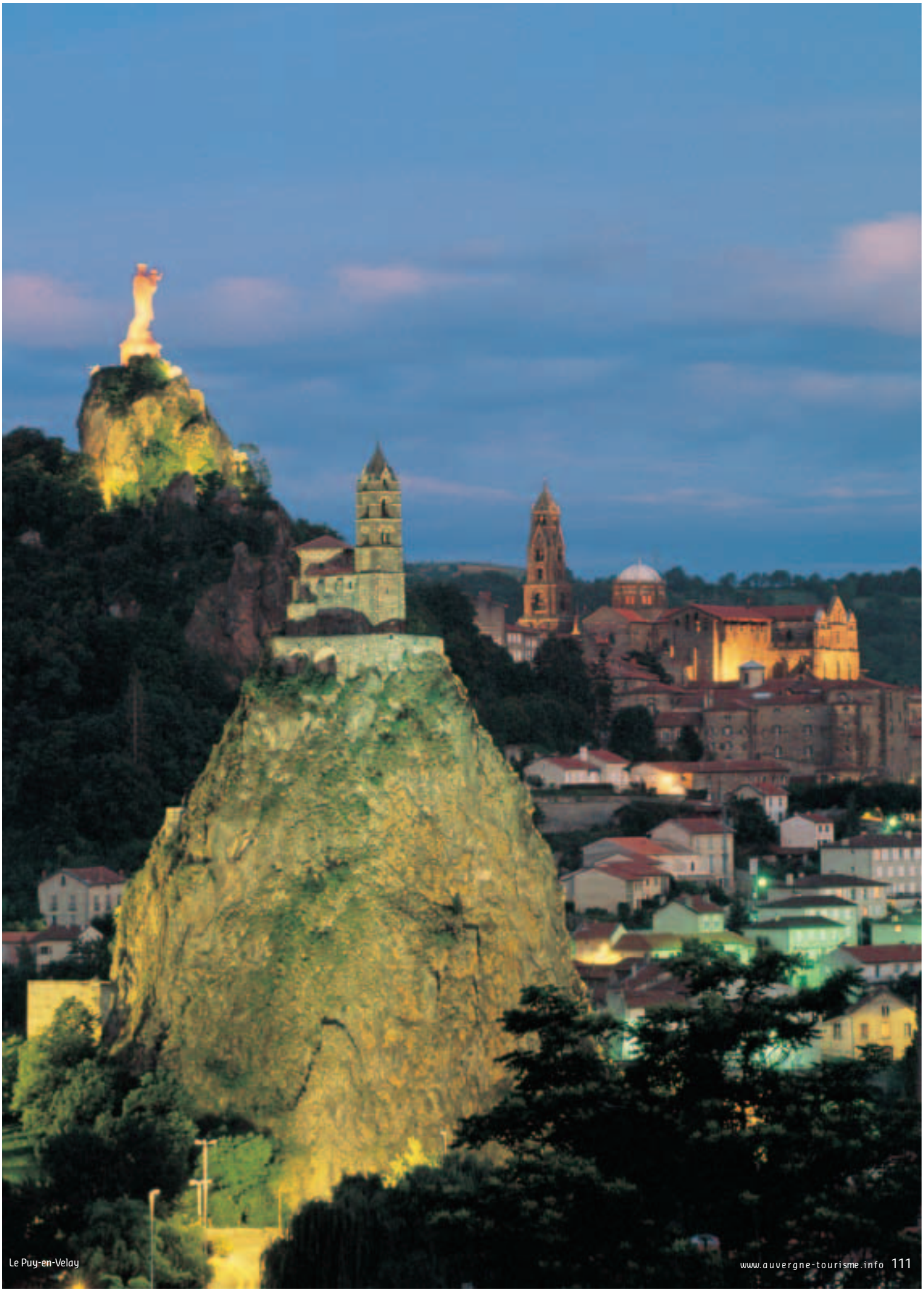
Aurillac
Avec son vieux quartier aux ruelles tortueuses et sa cité moderne, Aurillac (S3) est dans le Cantal la capitale commerciale et touristique de la Haute-Auvergne. Forte de traditions et d'authenticité, elle mérite bien son appellation de "capitale des terroirs".
Cette ville active, moderne, est un important centre touristique et culturel qui organise un événement haut en couleurs : le Festival International du Théâtre de Rue (voir page 101).

Montluçon
Deuxième ville d'Auvergne, Montluçon (F4), dans l'Allier, est l'une des plus anciennes villes du Bourbonnais.
Ville médiévale de caractère, Montluçon possède un patrimoine historique et religieux exceptionnel.
Ses quinze édifices et vingt-deux œuvres classés lui valent le label "Ville d'Art".

La vieille ville et ses pittoresques rues piétonnes longées de maisons à colombages, est dominée par le château de Louis II de Bourbon transformé en Musée des Musiques Populaires.

Moulins
Ancienne capitale de l'Etat des Bourbons,
Moulins (D9) offre un riche patrimoine bâti, dont la cathédrale, le célèbre tryptique du Maître de Moulins et les restes du palais ducal sont les fleurons.
Ses rues médiévales, bordées de maisons à pans de bois, sont pleines de charme.
Unique en son genre en Europe, le Centre de l'Illustration Contemporaine, dédié en particulier à l'illustration du livre de jeunesse des années 50 à nos jours, ouvre ses portes dans le courant du 1er semestre 2005, à l'hôtel de Mora au cœur du quartier historique de Moulins.

Le Puy-en-Velay
Le Puy-en-Velay (R13), en Haute-Loire, est sans aucun doute l'un des sites les plus extraordinaires de France. A elle seule, la ville vaut le voyage en Auvergne. Préservée des atteintes du temps, la cité réserve bien des surprises aux visiteurs.
Son secteur sauvegardé de 35 hectares avec la cathédrale Notre-Dame, inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, témoigne de la richesse de son architecture et de son histoire.
Les pitons volcaniques qui se dressent dans sa cuvette, offrent une vision aussi envoûtante que splendide.
D'une hauteur de 80 mètres, le rocher d'Aiguilhe est coiffé par une étonnante chapelle romane millénaire consacrée à l'archange Saint-Michel.
La statue Notre-Dame-de-France, sur le rocher Corneille, semble quant à elle veiller sur la "cité épiscopale".
Ville d'Art, centre artistique et culturel, lieu de congrès, d'échanges et de rencontres, point de départ de la Via Podiensis vers Saint-Jacques de Compostelle, Le Puy-en-Velay s'enorgueillit d'un environnement naturel exceptionnel.
En novembre 2004, la cité a reçu le 1er Prix National "Ville Lumière" pour la mise en valeur de ses principaux monuments.



Le Puy-en-Velay

Musée Roger Quillot à Clermont-Ferrand (K7)

Les Mystères de Farges à Saint-Nectaire (M7)

Maison de la Toinette à Murat-le-Quaire (M5)

Du côté *des musées*

Dans ses 130 musées l'Auvergne expose un patrimoine prestigieux et les scénomusées font appel aux technologies de pointe pour faire revivre des pans entiers de son histoire

Art, histoire, archéologie, sciences

Peinture, sculpture, mobilier, arts décoratifs : les Musées des Beaux-Arts de Moulins (D9), Le Puy-en-Velay (R13), Aurillac (S3), Clermont-Ferrand (K7), Riom (J7), Volvic (J7), Saint-Flour (R8) et Montluçon (F4) présentent de nombreux chefs-d'œuvre du IV^{ème} au XXI^{ème} siècle.

Se plonger dans l'histoire rurale et urbaine de l'Auvergne et sa vie quotidienne, c'est ce que permettent les multiples héritages culturels au Musée Régional d'Auvergne de Riom (J7), de la Haute-Auvergne à Saint-Flour (R8), de Thiers (J10) pour la coutellerie, de Retournac (P14) pour les dentelles, de Montluçon (F4) pour la musique populaire, ou encore l'écomusée de la Margeride à Ruynes-en-Margeride (R8).

Les collections archéologiques sont d'une richesse considérable.

Céramique sigillée gallo-romaine à Lezoux (J10) et à Clermont-Ferrand (K7), ex-voto et trésors issus des fouilles de la région.

La variété du patrimoine naturel de l'Auvergne et l'histoire des sciences sont à l'honneur aux muséums Henri-Lecoq à Clermont-Ferrand et des Volcans à Aurillac (S3).

Retrouvez la liste des musées d'Auvergne sur www.auvergne-tourisme.info

Suivez le guide

Grâce au talent de scénographes, les scénomusées d'Auvergne apportent des éclairages saisissants sur un aspect de l'histoire de la région et de ses coutumes.

• **La Maison de la Toinette et la Grange de Julien** à Murat-le-Quaire
Utilisant les ressources de la scénovision, Toinette raconte sa vie de paysanne du XIX^{ème} : ses joies, ses peines, son village et sa famille. Et sa maison s'anime des personnages évoqués (M5).
04 73 81 12 28
www.toinette.com

• **Les Mystères de Farges** à Saint-Nectaire
Ancienne habitation troglodytique, la ferme de Bellonte fait saisir l'alchimie du Saint-Nectaire dans ses caves d'affinage et révèle le secret de l'Abbé Dubois (M7).
04 73 88 52 25 - www.farges.fr.st

• **Le Manoir de Veygoux**
à Charbonnières-les-Varennes
Revivez l'élan de la Révolution dans les Combrailles, la victoire de Marengo par Bonaparte ou son expédition égyptienne dans la maison natale du général Desaix (J7).
04 73 33 83 00 - www.manoir-de-veygoux.com

• **La Tour de l'Horloge** à Issoire
Cet ancien beffroi vous plonge dans l'Auvergne du XVI^{ème} siècle, sous les angles économique, artistique et historique (M8).
04 73 55 11 63 et 04 73 89 07 70

• **Wolframines** à Echassières
Au cœur de l'exceptionnel site minéral de la Bosse, on revit par l'image et le son, l'aventure humaine et scientifique de la découverte du wolfram au cours de la première moitié du XX^{ème} siècle (G6). 04 70 90 44 99

• **Le Scénoparc des Mille et Une Vaches** à Valette
Ce nouveau scénoparc dont l'ouverture est prévue en avril 2006, mettra à l'honneur le Cantal et sa vache emblématique, la Salers.
A travers un concept muséographique innovant, le visiteur participera à la merveilleuse aventure qui, depuis la nuit des temps, unit l'homme à l'animal (P4). www.pays-gentiane.com

Le Gentiane Express
La terre des estives, royaume de la vache Salers, offre généreusement sa beauté aux passagers du Gentiane Express. Paysages grandioses des plateaux de l'Artense et du Cézallier, vues magiques sur les massifs du Sancy et du Cantal .

Les Trains de la Découverte
A bord d'un train panoramique ou à vapeur, on entre dans le cœur du Parc Naturel Régional Livradois-Forez, en suivant les gorges de la Dore. De Courpière (K10) à Olliergues (L11) et Ambert (M12), en passant par La Chaise-Dieu (O11) et Sembadel (O11), le Train de la Découverte salue les anciens métiers de cette terre courageuse. Surplombant les gorges de la Dore, le train salue Notre-Dame de la Roche et rejoint La Chaise-Dieu et son abbaye.

Des trains *uniques*

Certains permettent d'accéder là où l'on ne peut aller autrement, dans la partie la plus encaissée des gorges de l'Allier par exemple.
Tous réservent surprises et découvertes.
Une manière pleine de charme d'apercevoir l'Auvergne secrète. En voiture.

Le Cantal Garabit
Au départ d'Aurillac (S3), ce train vous invite à aller faire un petit coucou au viaduc de Garabit (R8), l'un des plus grands et des plus audacieux chefs-d'œuvre de Gustave Eiffel, jeté au-dessus des gorges de la Truyère.

Les Voies Ferrées du Velay
Cheminez à travers les magnifiques espaces du plateau Vivarais-Lignon. Le nez collé à la fenêtre, on admire les monts du Forez, le Mézenc et le mont Gerbier de Jonc.

Le Train des Gorges de l'Allier
L'un des trains touristiques les plus connus de France. Son tracé vous entraîne au cœur d'une nature sauvage, là où ne va aucun autre moyen de locomotion.
Après avoir traversé 53 tunnels, affronté des pentes délicates, avalé les hauteurs, il vous offre l'impression d'être suspendu hors du temps.
Un guide conférencier vous accompagne entre Langeac (Q10) et Langogne.

Le Funiculaire du Capucin au Mont-Dore
Construit en 1898, ce chemin de fer à câbles (M6) est un chef d'œuvre classé Monument Historique. Chaque été, il gravit le Salon du Capucin sur une pente qui atteint 56%. Sa faible vitesse laisse le temps de rêver à la Belle Epoque.

Têtes de ligne

• **Gentiane Express**
Il circule de Bort-les-Orgues (04) à Lugarde (05), du mois d'avril à la fin septembre. Office du Tourisme de Riom-ès-Montagnes. 04 71 78 07 37

• **Trains de la Découverte**
Agrivap "trains touristiques" 04 73 82 43 88
http://perso.wanadoo.fr/..agrivap/

• **Cantal Gabarit**
Circule de mi-juillet à mi-août, certains jours.
Office du tourisme de Saint-Flour. 04 71 60 22 50

• **Voies Ferrées du Velay**
Office du Tourisme de Tence (Q15).
04 71 59 81 99
Association "Les Voies Ferrées du Velay".
04 71 61 94 44 - www.asso.vfv.net

• **Train des Gorges de l'Allier**
Réservation obligatoire : 04 71 77 70 17

• **Funiculaire du Capucin**
Bureau de Tourisme du Mont-Dore.
04 73 65 20 21 - www.mont-dore.com

• **En famille avec les TER**
En été, la SNCF propose de voyager en famille à prix réduits à travers l'Auvergne, grâce à son réseau TER (Trains Express Régionaux). Renseignements dans les gares et les points informations de la SNCF.

Made in *Auvergne*

(1)

(4)

(13)

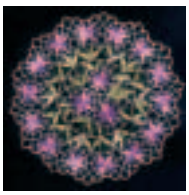
(5)

La Gentiane Avèze (1)
Depuis 1928, la Gentiane Avèze n'a rien changé à sa recette originale. Obtenue par macération longue (9 mois), c'est la seule gentiane à bénéficier de la marque "Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne". Les racines de gentiane utilisées doivent être cueillies dans les pâturages d'altitude, exclusivement à la main et un délai de 15 ans doit être respecté entre chaque prélèvement sur la même parcelle pour garantir le renouvellement optimal de la plante.

La Verveine du Velay (2)
Elaborée à partir de 32 plantes, dont la verveine cultivée, récoltée et séchée en Haute-Loire, la Verveine du Velay existe en 3 variétés. La verveine verte, puissante et fraîche, affiche 55°. La jaune, fine et douce, titre à 40° et l'extra, de 5 ou 10 ans d'âge, est un mélange de Verveine et de Cognac vieilli en fût de chêne. La distillerie Pagès existe depuis 1859 et vous conseille de savourer votre verveine frappée si elle est verte, bien fraîche pour les 2 autres.

(2)

(3)



La dentelle (3) (4)
Berceau de la dentelle au fuseau en France, une belle légende s'attache à la dentelle du Puy-en-Velay. L'existence de cette nouvelle façon de travailler les fils afin d'orner un vêtement remonte environ au début du 16ème siècle. 5 siècles nous sépare de cette époque au cours de laquelle la dentelle au fuseau se pratique dans toute la région Velay Auvergne et les zones limitrophes. Marchands et fabricants s'installent en ville pour les besoins du commerce. L'appellation dentelle du Puy devient contrôlée.
A l'heure actuelle, la Haute-Loire est un centre dentellier de 1er ordre, tant par son passé artistique et commercial qu'aujourd'hui avec l'éblouissante richesse de ses collections patrimoniales et la transmission de ses savoir-faire.

Vielle

(9)

Vous découvrirez les techniques d'aujourd'hui et pourrez suivre un enseignement au Puy-en-Velay (R 13) et à Brioude (09), où l'Hôtel de la Dentelle innove également dans le domaine de la polychromie (4). Vous apprécierez le passé dentellier à Retournac (P14) et au Puy-en-Velay.
Profitez du passeport mis en place pour la visite des sites.

(4) Pierre Balmain Haute Couture
Création Odette Arpin - Hôtel de la Dentelle à Brioude

Les papiers du Moulin Richard-de-Bas (5)
La fabrication du papier est une alchimie que le Moulin Richard-de-Bas vous permet de suivre. De la pâte à papier, élaborée à base de cellulose végétale extraite de vieux chiffons, la feuille naît par étapes successives. Destinées à l'aquarelle, elles sont appréciées des artistes, au point que des œuvres de Braque et Picasso ont été éditées en tirage limité sur des papiers du moulin. D'autres sont utilisés pour les livres de bibliophiles. Le Moulin Richard-de-Bas vous propose ses papiers avec des inclusions de pétales, fougères et graminées.

L'esprit Bibendum (6)
Ce n'est plus un pneu, c'est un phénomène. Porté par un personnage emblématique, universellement sympathique : Bibendum ; Bib pour les intimes. Que de chemin parcouru depuis sa naissance due à l'imagination des frères Michelin et au talent de l'affichiste O'Galop, alias Marius Rossillon. Depuis, le succès ne s'est pas démenti. De métamorphoses en métamorphoses, Bibendum est on ne peut plus vivant. Les nombreux objets créés autour du personnage en témoignent.

(6)

Les eaux minérales (7)
Il y a les stars, au premier rang desquelles l'eau de Volvic, appréciée jusqu'au Japon et dont vous pouvez visiter les installations. Ou les fameuses eaux de Vichy (Saint-Yorre, Célestins). Et les moins connues. Gazeuses, comme la Rozana, la Sainte-Marguerite, la Saint-Diéry, la Châteauneuf, la Chateldon et l'Arvie. Ou plates, comme la Mont-Dore, la Château d'Eau, la Cantoise... . En Auvergne, l'eau est un don du ciel et de la terre.

(11)

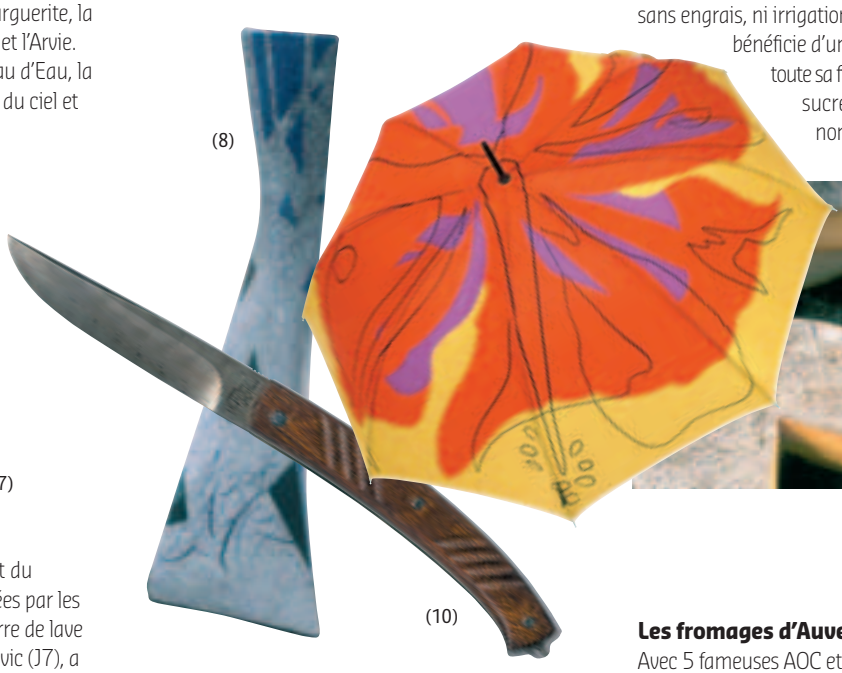
(7)

La lave émaillée (8)
La lave est un matériau naturel résultant du refroidissement des roches en fusion rejetées par les volcans. Par sa densité et sa finesse, la pierre de lave d'Auvergne et plus particulièrement de Volvic (J7), a des qualités exceptionnelles qui favorisent l'émaillage. Les objets créés sont destinés le plus souvent aux arts de la table et à la décoration intérieure, ou servent à embellir villes et sites (panneaux autoroutiers, tables d'orientation). Les magnifiques collections d'objets en lave émaillée que l'on trouve dans les boutiques, témoignent de la vitalité de cet artisanat d'art.

Les Pastilles de Vichy (9)
Leur forme signe leur origine : c'est en 1856 que les Pastilles de Vichy adoptèrent le prisme octogonal qui n'a pas changé depuis. La première pastillerie, située près de la source des Célestins à Vichy, avait été construite un an plus tôt pour extraire les sels dissous dans l'eau de Vichy et les mélanger à du sucre. La pastille obtenue était à l'origine ovale. Nature ou parfumées au citron ou à la menthe, on ne se lasse pas de leur délicieuse fraîcheur connue pour faciliter la digestion.

(9)

(8)



(10)

Le couteau de Thiers (10)
A Thiers, le couteau est chez lui depuis le XIII[ème] siècle. La rivière Durolle a favorisé le développement des métiers de la coutellerie, au point que Thiers fabrique aujourd'hui 70 % des instruments tranchants produits en France. Une centaine d'artisans, une Maison des Couteliers et une confrérie du couté de tié, font de Thiers une étape obligée pour tous ceux que le couteau intéresse, comme sujet d'histoire ou pour la beauté de l'objet.

La moutarde Charroux (11)
Disparue depuis la fin de la première guerre mondiale, la fabrication traditionnelle de moutarde vit depuis plus de 10 ans une deuxième naissance à Charroux. Graines écrasées avec une meule de pierre, savant mélange de vinaigre et de vin blanc de Saint-Pourçain et maturation de quelques semaines, lui donnent son goût unique. La moutarde de Charroux a séduit de grands noms de la cuisine et de l'épicerie françaises. A votre tour de succomber.

Le parapluie d'Aurillac (12)
Le soleil brille à nouveau sur le parapluie d'Aurillac ! Après un siècle florissant et quelques décennies de fléchissement, le parapluie d'Aurillac, qui représente plus de 50 % des parapluies français, se redresse depuis 1997. Un rapprochement entre les principaux fabricants a permis de créer un label "l'aurillac", synonyme de qualité et de créativité.

La Lentille Verte du Puy (13)
Premier légume sec à bénéficier d'une appellation d'origine contrôlée, la Lentille Verte du Puy pousse dans cette région depuis plus de 2000 ans. Cultivée sans engrais, ni irrigation, la Lentille Verte du Puy bénéficie d'un microclimat qui lui donne toute sa finesse et son goût délicatement sucré. Un régal adopté par de nombreux grands chefs.

(14)

Les fromages d'Auvergne (14)
Avec 5 fameuses AOC et des spécialités à découvrir comme le Gaperon, le Bleu de Laqueuille, le Velay, la Fourme de Rochefort ou le Chambérat, vous n'aurez que l'embarras du choix côté fromages. De ces délices d'authenticité et de caractère, le Saint-Nectaire, à la délicate saveur de noisette, fait partie des fleurons.

pâtes de fruits d'Auvergne

Loisirs actifs : à qui vous adresser ?

Pour chaque prestataire : nom - code postal - commune - tèl. - repère à la carte (voir pages 120 à 123).

Sports d'eaux vives

ASPTT canoë-kayak
03000 Moulins 04 70 20 21 01 - D9

Base de canoë-kayak
03220 Jaligny 04 70 34 70 34 – E10

Canoë-kayak club de Vichy
03200 Vichy
04 70 96 06 62 - H10

Cano yak - 03450 Chouvigny
04 70 90 99 90 - H7

Canoë Nature Sioule et Bouble
03450 Ebreuil
04 70 90 77 64 - H7

Canoë-kayak de la vallée de Montluçon
03310 Lavault-Sainte-Anne
04 70 05 58 78 – F4

Maison des Jeunes et de la Culture
03260 Saint-Germain-des-Fossés
04 70 59 62 52 – G9

Base de loisirs de l'étang
03360 Saint-Bonnet-Tronçais
04 70 67 50 96 – C5

Espace Loisirs Nature - 03430 Vieure
04 70 02 04 46 - D6

Association Sportive de la Vallée d'Olt
15120 Vieillevie
04 71 49 95 81 - U3

Club de voile de Val
15270 Lanobre
05 55 96 70 72 – N3/4

Aqua Loisirs-Auvergne
15270 Lanobre
06 62 14 96 71 – N3/4

Club de voile de Mallet
15320 Faverolles
04 71 23 47 00 – S8

Base nautique de Lanau
15260 Neuvéglise
04 71 23 85 43 - S7

Truyère Aventure
15260 Neuvéglise
04 71 23 97 58 – S7

Ecole Française de Voile
15150 Lacapelle-Viescamp
04 71 47 92 80 – S2

Cantalès Nautic Club
15150 Lacapelle-Viescamp - S2

Centre nautique de Lastioulles
15270 Trémouille
04 71 78 76 90 - O4

Club Omnisports Brivadois
43100 Brioude
04 71 50 43 82 - O9

Cap'Vacances* - 43100 Brioude
04 71 50 80 81 - O9

Base multisports*
43110 Aurec-sur-Loire
04 77 35 43 68 - O15

Base sportive du Cros*
43130 Retournac
04 71 65 20 23 - P14

Loisirs et nature canoë-kayak des gorges de la Loire
43210 Bas-en-Basset
04 71 66 95 47 - O14

Tonic Aventure*
(+ parcours aventure - escalade)
43300 Langeac
04 71 77 25 64 - Q10

Canoë-kayak Club Langeadois
43300 Langeac
04 71 77 32 61 - Q10

UCPA Haut-Allier* - 43300 Prades
04 71 74 04 35 - R11

Cap'Vacances* - 43380 Chilhac
04 71 77 43 66 - Q10

Safaraid Action Loisirs
43380 Lavoûte-Chilhac
04 71 77 44 80 - Q9

Sportival* - 43380 Villeneuve-d'Allier
04 71 74 70 42 - P9

Location de canoë-kayak (Pont d'Auzon) - 43390 Auzon
04 71 76 16 90 - O9

AN Rafting - L'aventure nature*
43580 Monistrol-d'Allier
04 71 57 23 90 - R11

Rivière Nature
43580 Saint-Privat-d'Allier
04 71 57 22 54 - R11

Sports Loisirs Brivois canoë-kayak
43700 Brives-Charensac
04 71 04 08 79 - Q13

École de pagaie du Velay
43800 Vorey-sur-Arzon
(+ Rosières) 04 71 57 91 58 - P13

Auvergne Aventures
63390 Châteauneuf-les-Bains
04 73 86 68 40 - I6

Sioule Loisirs
63440 Saint-Rémy-de-Blot
04 73 85 52 87 - H6

Union sportive issoirienne de canoë-kayak - 63500 Issoire
04 73 89 65 51 - M8

Ecole Française de Canoë-Kayak
63800 Cournon-d'Auvergne
04 73 84 35 88 - K8

Base Nautique
63430 Pont-du-Château
04 73 83 00 66 – K8

Crapa'Huttes*
63270 Saint-Maurice-ès-Allier
04 73 39 85 50 – L8

Auvergne Aventures
63390 Châteauneuf-les-Bains
04 73 86 68 40 – I6

Sancy Loisirs - 63790 Chambon-sur-Lac
04 73 88 67 07 – M6

Courses d'orientation

Espace de Vendes
15240 Bassignac
04 41 69 71 81 – O3

Parcours de la Pinatelle
15300 Chalinargues
04 71 20 03 52 – Q6

Espace d'Orientation
15120 Lacapelle-del-Fraisse
04 71 49 64 37 - T3

Espace d'Orientation de la forêt du Lizieux - 43200 Araules
04 71 65 00 35 - Q14

Le Vernet - 43320 Le Vernet
04 71 08 00 26 - R11

Les Marches d'Auvergne*
43500 Chomelix
04 71 01 21 06 - O12

Cheire Sports Orientation - 63970 Saulzet-le-Froid 04 73 78 32 81 - L6

Parcours aventure

Parcours Frisson® Mur-Mur Nature
Tout le Cantal 06 09 35 21 67

Montagne et Aventure
15110 Chaudes-Aigues
04 71 23 90 90 - S7

Val Aventure - Relais du château de Val - 15270 Lanobre
04 71 40 34 14 - N4

Lioran Aventure - 15300 Le Lioran
06 74 97 40 94 - Q5

Margeride Aventure
15320 Ruynes-en-Margeride
06 07 35 13 53 – R8

Escalabre - 43150 Les Estables
04 71 08 32 74 - S15

Parcours Aventure en forêt
43300 Langeac
04 71 77 27 85 - Q10

Parc Aventure de L'Ecureuil
43400 Le Chambon-sur-Lignon
04 71 65 82 33 - Q15

Charade Aventure - 63130 ROYAT
06 82 50 44 67 - K7

Parc Écureuil - 63140 Châtel-Guyon
06 77 13 46 31 - J7

Parc Robinson - 63240 Le Mont-Dore
04 73 65 00 00 - M6

Crapa'Hutte
63270 Saint-Maurice-ès-Allier
04 73 39 85 50 - L8

La Forêt de l'Aventure - 63350 Aydat
06 72 94 05 22 - L7

La Forêt de l'Aventure
63590 Cunlhat
06 08 22 80 47 - L10

Saint-Nectaire Aventures
63710 Saint-Nectaire
04 73 88 40 00 - M7

Sports aériens

Aéro-Club de Vichy - 03110 Charmeil
04 70 59 88 28 - H10

Aéro-Club de Lapalisse et des environs
03120 Lapalisse-Périgny
04 70 99 02 00 - F11

Cavok SARL
03120 Lapalisse-Périgny
04 70 99 18 03 – F11

Trans Héli - 03160 Couzon
04 70 67 16 74 - C8

Aéro-Club de Moulins
03400 Toulon-sur-Allier
04 70 20 04 56 - D9

Les Ailes Montluçonnaises
03410 Montluçon-Domérat
04 70 29 18 99 - F4

Montgolfières du val d'Allier
03700 Bellerive-sur-Allier
04 70 32 29 10 - H9

Aéro-Cub du Cantal - 15000 Aurillac
04 71 64 22 00 - S3

Cantal Montgolfière Club
15000 Aurillac 04 71 64 19 79 - S3

Para-Club d'Aurillac - 15000 Aurillac
04 71 48 03 44 - S3

Tank Ka - 15300 Dienne
04 71 20 82 60 - Q5

Ecole de Parapente puy Mary
15400 Le Claux 04 71 78 95 21 - Q5

Héli Air Service
43100 Brioude-Beaumont
06 84 31 04 68 - O9

Aéro-Club de Brioude
43100 Brioude
04 71 50 13 53 - O9

Aquilair ULM
43120 Monistrol-sur-Loire
04 75 03 05 88 - O15

Espace Nature Évasion
43200 Lapte 04 71 65 85 46 - P14

Montgolfière Club du Velay
43200 Saint-Jeures
04 71 65 47 89 - Q15

Aéro-Club du Puy - 43320 Loudes
04 71 08 60 59 - Q12

Centre de Vol à Voile du Velay
43320 LOUDES
04 71 08 55 21 - Q12

Para-Club du Puy - 43320 Loudes
04 71 08 00 89 - Q12

Montgolfière en Velay - 43770 Chadrac
04 71 02 73 18 - Q13

Milan Vol - 43800 Vorey-sur-Arzon
04 71 61 54 75 - P14

Auvergne Cerf-volant
63000 Clermont-Ferrand
04 73 39 57 01 - K7

Les Vélivoiles de Pardines
63114 Coudes
04 73 96 68 45 - M8

Les Griffons - 63122 Ceyrat
04 73 61 41 49 - K7

Espace Volcan
63122 Saint-Genès-Champanelle
04 73 62 26 00 - K7

Les Ailes Silencieuses
63150 Murat-le-Quaire
04 73 81 16 93 - M5

Air Passion Parapente - 63200 Riom
04 73 64 03 96 - J7

Atmosphère
63210 Saint-Pierre-Roche
04 73 65 81 68 - L6

Auvergne ULM - 63310 Randan
04 73 68 69 22 - I9

Héli-Air-Service
63340 Charbonnier-les-Mines
04 73 84 20 75 - N9

Aéro-Club des Combrailles
63380 Miremont
04 73 86 84 52 - J5

Vol au-dessus des volcans
63400 Chamalières
06 81 69 98 48 - K7

Association Vu d'en Haut
63440 Saint-Gal-sur-Sioule
06 80 27 15 64 - H7

Les Ailes Verneugheoloises
63470 Verneugheol
04 73 22 14 65 - K4

Héli-Volcan - 63500 Issoire
04 73 55 03 60 - M8

CM Réalis's - 63500 Issoire
04 73 55 09 34 - M8

Aéro-Club Pierre-Herbaud
63501 Issoire Cedex
04 73 89 16 62 - M8

Aéro-Club d'Auvergne
63510 Aulnat 04 73 92 00 56 - K8

Aéro-Club du Livradois-Forez
63600 Ambert 04 73 82 01 64 - M12

Delta Auvergne - 63600 Ambert
04 73 82 91 41 - M12

Parapente Nature
63670 La Roche-Blanche
06 08 34 52 47 - L8

Les Ballons de la Grande Vallée
63710 Saint-Nectaire
04 73 88 57 95 - M7

Ecole Ailes Libres
63730 Les Martres-de-Veyre
04 73 39 26 49 - L8

Club Aérovergne - 63790 Murol
04 73 88 61 14 - M6

Para l'Ailes
63800 Cournon-d'Auvergne
04 73 84 45 00 - K8

Quatre Vents - 63870 Orcines
04 73 62 29 30 - K6

Libre à toi ... ULM
63890 Saint-Amant-Roche-Savine
04 73 95 75 83 - M11

Objectif Mongolfière - 63970 Aydat
04 73 60 11 90 - K8

Randonnées pédestres

Aux Mignards
03250 La Guillermie
04 70 41 10 12 - I11

Luc Martin - 15100 Les Ternes
04 71 73 01 98 - R7

Jacques Merle - 15100 Saint-Flour
04 71 60 08 99 - R8

Aubrac Randonnées
15110 Saint-Urcize
04 71 23 21 08 - U7

Chemin de Vie - 15120 Montsalvy
04 71 49 29 76 - U4

Guides et Accompagnateurs
en Montagne du Cantal
15120 Montsalvy
04 71 49 29 76 - U4

Bernard Montimart
15130 Saint-Simon
04 71 47 13 64 - S3

Yves Perez
15300 Murat
06 82 02 97 14 - Q6

Bureau des Accomp. en Montagne
du Plomb du Cantal
15300 Albepierre-Bredons
04 71 20 20 92 - Q6

Luc François - 15300 Lavessière
04 71 20 24 46 - Q6

Centre de Loisirs de Montagne
Bellevue* - 15300 Lavessière
04 71 20 01 22 - Q6

Nature Cantal* (+ ânes)
15400 Valette 04 71 78 23 33 - P4

Les Galinottes* (+ VTT)
15300 Le Lioran 04 71 49 50 51 - Q5

Savouga Traîneau*
(+ chien de traîneaux-canoë)
15320 Chaliers 04 71 23 46 92 - S8

Bureau des Accomp. en Montagne
du puy Mary- 15590 Lascelle
04 71 47 97 20 - R4

Vert Azur
15590 Mandailles Saint-Julien
04 71 47 93 81 - R5

Pierre-Eric Vergne
15800 Vic-sur-Cère
04 71 49 69 53 - R4

Philippe Guilhem
15800 Vic-sur-Cère
06 87 50 89 12 - R4

Caroline Leroy
15170 Sainte-Anastasie
06 75 18 59 94 – P7

Antoine Cayrol
15800 Vic-sur-Cère
04 71 49 66 57 – R4

SOS Loire Vivante
43000 Le Puy-en-Velay
04 71 05 57 88 - R13

Office National des Forêts
43000 Le Puy-en-Velay
04 71 06 64 70 - R13

CPIE - 43700 Chaspignac
04 71 03 01 17 - Q13

Traces de Rêves (chiens)
43810 Roche-en-Régnier
06 82 84 39 40 - P13

Archipel Volcan* (+ sports aériens)
63122 Saint-Genès-Champanelle
04 73 62 15 15 - K7

Espace et Recherche
63210 Saint-Pierre-Roche
04 73 65 89 36 - L6

Bureau des Accompagnateurs
du Mont-Dore
63240 Le Mont-Dore
04 73 65 07 74 - M6

Espace Rando-Volvic - 63530 Volvic
04 73 64 51 39 - J7

Bureau des guides et
accompagnateurs moyenne
montagne
63610 Besse-et-Saint-Anastaise
04 73 79 64 83 - M6

Bureau des Accompagnateurs du
Pays et Couzes - 63790 Murol
04 73 88 64 52 - M6

Asso Patrimoine et Environnement
du Livradois-Forez
63880 Saint-Gervais-sous-Meymont
04 73 95 57 57 - L11

Parc Naturel des Volcans
63970 Aydat 04 73 65 64 00 - L7

Association Dépt des
Accompagnateurs en Montagne
63970 Saulzet-le-Froid
04 73 96 28 46 - L6

Vélo tout terrain

Base VTT de Dompierre
03290 Dompierre-sur-Besbre
04 70 34 55 57 - D11

Le Vert Plateau - 03300 Bellenaves
04 70 58 30 48 - G7

Tronçais VTT
03360 Saint-Bonnet-Tronçais
04 70 06 12 93 - C5

Cycl'espace - 03400 Yzeure
04 70 46 22 61 - D9

Stade nautique Vichy Bellerive
03700 Bellerive-sur-Allier
04 70 32 27 20 - H9

Base VTT - 03130 Bert
04 70 99 61 92 – F11

Etablissement Deffradas
03270 Saint-Yorre
04 70 59 46 57 – H10

Etablissement Gaillardin
03200 Vichy
04 70 31 52 86 – H10

Maison du Curiste
03310 Néris-les-Bains
04 70 03 26 85 – F5

Espace Loisirs Nature
03430 Vieure
04 70 02 04 46 – D6

Foyer de ski de fond du Montoncel
03250 Lavoine 04 70 59 37 87 – I11

Fun Loisirs - 03360 Valigny
06 81 68 49 76 – G7

Sarl Altinea La Loge-des-Gardes
03250 Laprugne
04 70 56 44 44 – I12

Chantarisa (+ rando) - 15170 Coltines
04 71 73 25 83 - Q7

Jean Chirent (+ rando)
15200 Arches
04 71 69 71 32 - O3

Association pour l'Animation de
Pierrefort* - 15230 Pierrefort
06 81 73 04 25 - S6

Ô Ptit Montagnard
15300 Murat
04 71 20 28 40 - Q6

Bureau des Accomp en Montagne
du Plomb du Cantal
15300 Albepierre-Bredons
04 71 20 20 92 - Q6

Bureau des Accompagnateurs
en Montagne du puy Mary
15590 Lascelle
04 71 47 97 20 - R4

Caldera accompagnateur (+ rando)
15300 Murat 04 71 20 21 84 – Q6

Centre VTT multi activités
"Les Marches d'Auvergne*"
43500 Chomelix
04 71 01 21 06 – O12

Espace VTT du Velay des Trois
Rivières - 43190 Tence
04 71 65 49 49 – Q15

Espace VTT de Brioude
43100 Brioude
04 71 74 97 49 – O9

Les Quatre Vents
63120 Aubusson-d'Auvergne
04 73 53 16 94 - K11

Dôme VTT
63122 Saint-Genès-Champanelle
04 73 62 19 04 - K7

Centre VTT La Bourboule
63150 La Bourboule
04 73 65 57 71 - M5

Top Aventure VTT - 63200 Riom
04 73 38 20 50 - J7

Centre VTT Pays d'Issoire
63500 Issoire 04 73 89 40 34 - M8

Centre VTT Châtel / Volvic
63530 Volvic 04 73 33 58 73 - J7

Espace VTT n°1
63580 Vernet-la-Varenne
04 73 71 35 32 - N10

Centre VTT Pays d'Ambert
63600 Ambert
04 73 82 68 44 - M12

VTT Evasion
63610 Super-Besse
04 73 79 66 32 - M6

Centre VTT Haut-Forez
63660 Saint-Anthème
04 73 95 47 06 - M13

* multi activités

Si vous souhaitez plus d'informations...

www.auvergne-tourisme.info

Réalisé par le Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne, ce portail a tout pour faciliter la préparation de votre séjour :
- une multitude d'informations,
- les bonnes adresses en direct,
- la disponibilité et la réservation en ligne des séjours proposés par les centrales de réservations départementales.

N'hésitez pas à solliciter les organismes suivants pour des informations ou documentations complémentaires.

Auvergne

• Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne
44, avenue des Etats-Unis
63057 Clermont-Ferrand cedex 1
N°Azur 0 810 827 828
PRIX APPEL LOCAL
Fax : 04 73 34 11 11
www.auvergne-tourisme.info
documentation@crt-auvergne.fr

• Maison de l'Auvergne
194 bis, rue de Rivoli
75001 Paris (métro Tuileries)
01 44 55 33 33 - Fax : 01 44 55 33 34
info@maisondelauvergne.com

• Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne
Montlosier - 63970 Aydat
04 73 65 64 00 - Fax : 04 73 65 66 78
www.parc-volcans-auvergne.com

• Parc Naturel Régional Livradois-Forez
B.P. 17
63880 Saint-Gervais-sous-Meymont
04 73 95 57 57 - Fax : 04 73 95 57 84.
www.parc-livradois-forez.org

• Fédération Française des Stations Vertes de Vacances et des Villages de Neige.
6, rue Ranfert de Bretenière
B.P. 71 698 - 21016 Dijon cedex
03 80 54 10 50 - Fax : 03 80 54 10 55
www.stationsvertes.com

Allier

• Comité Départemental du Tourisme de l'Allier
Pavillon des Marronniers.
Parc de Bellevue - B.P. 65
03402 Yzeure cedex
04 70 46 81 50 - Fax : 04 70 46 00 22.
www.allier-tourisme.com

• UDOTSI* - 04 70 45 94 30
udotsi03@wanadoo.fr

Cantal

• Cantal Tourisme
11, rue Paul Doumer - 15000 Aurillac
04 71 63 85 00 - Fax : 04 71 63 85 10
www.cdt-cantal.fr

• UDOTSI* 04 71 63 85 25.
udcantal@fnotsi.net

Haute-Loire

• Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Loire
Hôtel du Département
1, place Monseigneur de Galard
43012 Le Puy-en-Velay cedex.
04 71 07 41 54 - Fax : 04 71 07 41 55
www.mididelauvergne.com

• UDOTSI* 04 71 09 05 95.
udotsi43@wanadoo.fr

Puy-de-Dôme

• Agence Départementale de Développement Touristique du Puy-de-Dôme
Place de la Bourse
63038 Clermont-Ferrand cedex 1.
04 73 42 22 50 - Fax : 04 73 42 22 65
www.planetepuydedome.com

• UDOTSI* 04 73 42 22 50.

* UDOTSI : Union Départementale des Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative.

Les Offices de Tourisme

Allier

Billy 04 70 43 51 51 - G9
Bourbon-l'Archambault
04 70 67 09 79 - C7
Cérilly 04 70 67 55 89 - C6
Chantelle 04 70 56 62 37 - G8
Charroux 04 70 56 87 71 - G8
Cusset 04 70 31 39 41 - H10
Dompierre-sur-Besbre
04 70 34 61 31 - D11
Ebreuil 04 70 90 77 55 - H7
Gannat 04 70 90 17 78 - H8
Lapalisse 04 70 99 08 39 - F11
Le Mayet-de-Montagne
04 70 59 38 40 - H11
Lurcy-Lévis 04 70 67 96 24 - B6
Montluçon 04 70 05 11 44 - F4
Moulins 04 70 44 14 14 - D9
Néris-les-Bains 04 70 03 11 03 - F5
Saint-Pourçain-sur-Sioule
04 70 45 32 73 - F9
Varennes-sur-Allier
04 70 47 45 86 - F9
Vichy 04 70 98 71 94 - H9

Cantal

Allanche 04 71 20 48 43 - P6
Aurillac 04 71 48 46 58 - S3
Bort-Artense 05 55 96 02 49 - N4
Chalinargues 04 71 20 03 52 - Q6
Chaudes-Aigues 04 71 23 52 75 - S7
Cheylade-Le Claux 04 71 78 90 67 - P5
Condat-en-Feniers 04 71 78 66 63 - O5
Laroquebrou 04 71 46 07 97 - R2
Le Lioran
0 825 886 600 (0,15 €/mn) - Q5
Marcenat 04 71 78 82 11 - Q6
Massiac 04 71 23 07 76 - P8
Mauriac 04 71 67 30 26 - P3
Maurs 04 71 46 73 72 - U2
Montsalvy 04 71 49 21 43 - U4
Murat 04 71 20 09 47 - Q6
Neussargues-Moissac
04 71 20 56 69 - Q7
Neuvéglise 04 71 23 85 43 - S7
Paulhac 04 71 73 34 73 - R7
Pierrefort 04 71 23 38 04 - S6
Pleaux 04 71 40 91 40 - Q2
Polminhac 04 71 47 48 36 - S4
Riom-ès-Montagnes
04 71 78 07 37 - P5
Ruynes-en-Margeride
04 71 23 43 32 - R8
Saint-Flour 04 71 60 22 50 - R8
Saint-Mamet-la-Salvetat
04 71 49 33 00 - S2
Saint-Martin-Valmeroux
04 71 69 27 62 - Q3
Saint-Urcize 04 71 23 21 03 - U7
Salers 04 71 40 70 68 - Q3
Thiézac 04 71 47 03 50 - R5
Vic-sur-Cère 04 71 47 50 68 - R4

Haute-Loire

Aurec-sur-Loire 04 77 35 42 65 - O15
Auzon 04 71 76 18 11 - O9
Bas-en-Basset 04 71 66 95 44 - O14
Beauzac 04 71 61 50 74 - O14
Blesle 04 71 76 26 90 - O8
Brioude 04 71 74 97 49 - O9
Cayres 04 71 57 34 46 - S12
Chamalières-sur-Loire
04 71 03 44 67 - P13
Craponne-sur-Arzon
04 71 03 23 14 - O12
La Chaise-Dieu 04 71 00 01 16 - O11
Langeac 04 71 77 05 41 - Q10
Lavoûte-Chilhac 04 71 77 46 57 - Q9
Le Chambon-sur-Lignon
04 71 59 71 56 - Q15
Le Monastier/Gazeille
04 71 08 37 76 - S13
Le Puy-en-Velay 04 71 09 38 41 - R13
Les Estables 04 71 08 31 08 - S15
Lempdes-sur-Allagnon
04 71 76 37 83 - O9
Le Mazet-Saint-Voy 04 71 65 07 32 - Q15
Monistrol-sur-Loire
04 71 66 03 14 - O15
Montfaucon-en-Velay
04 71 59 95 73 - P15
Paulhaguet 04 71 76 62 67 - P10
Saint-Paulien 04 71 00 50 01 - Q12
Pradelles 04 71 00 82 65 - T12
Retournac 04 71 65 20 50 - P14
Rosières 04 71 57 47 44 - Q13
Saint-Bonnet-le-Froid
04 71 65 64 41 - Q16
Saint-Didier 04 71 66 25 72 - O15
Saint-Julien-Chapteuil
04 71 08 77 70 - R14
Saint-Pal-de-Chalancon
04 71 61 37 92 - O13
Gorges de la Dunière
04 71 66 13 07 - P15
Saugues 04 71 77 71 38 - R10
Tence 04 71 59 81 99 - Q15
Vorey-sur-Arzon 04 71 01 30 67 - P13
Yssingeaux 04 71 59 10 76 - Q14

Puy-de-Dôme

Aigueperse (Nord Limagne)
04 73 63 72 70 - I8
Ambert 04 73 82 61 90 - M12
Ardes-Cézallier 04 73 71 86 96 - N8
Arlanc 04 73 95 03 55 - N12
Aydat 04 73 79 37 69 - L7
Besse-en-Chandesse 04 73 79 52 84 - M6
Billom 04 73 68 39 85 - K9
Brassac-les-Mines 04 73 54 54 70 - N9
Ceyrat 04 73 61 53 23 - K7
Champeix 04 73 96 73 39 - M8
Chastreix 04 73 21 52 00 - M5
Châteaugay 04 73 79 22 23 - J7
Châtel-Guyon 04 73 86 01 17 - J7
Clermont-Ferrand 04 73 98 65 00 - K7
Courpière 04 73 51 20 27 - K10
Cunlhat 04 73 82 57 00 - L10
Egliseneuve-d'Entraigues
04 73 71 92 65 - N6
Gergovie - Val d'Allier 04 73 79 42 98 - L8
Hautes Combrailles - Pontaumur
04 73 79 73 42 - J5
Herment 04 73 22 10 58 - K4
Issoire 04 73 89 15 90 - M8
La Bourboule 04 73 65 57 71 - M5
Le Mont-Dore 04 73 65 20 21 - M6
Les Ancizes 04 73 86 86 19 - J6
Lezoux 04 73 73 01 00 - J10
Menat 04 73 85 51 15 - H6
Murat-le-Quaire 04 73 65 53 13 - M5
Murol 04 73 88 62 62 - M6
Olliergues 04 73 95 56 49 - L11
Orcines 04 73 62 20 08 - K6
Picherande 04 73 22 30 83 - N5
Pont-du-Château 04 73 83 37 42 - K8
Pontgibaud 04 73 88 90 99 - J6
Randan 04 70 41 58 29 - I9
Riom 04 73 38 59 45 - J7
Royat-Chamalières 04 73 29 74 70 - K7
Saint-Georges-de-Mons
04 73 86 78 02 - J6
Saint-Germain-l'Herm (Haut Livradois)
04 73 72 05 95 - N10
Saint-Gervais d'Auvergne (Coeur de Combrailles)
04 73 85 80 94 - I6
Saint-Nectaire 04 73 88 50 86 - M7
Sancy-Artense 04 73 21 79 78 - M5
Sioulet-Chavagnon (Bourg-Lastic)
04 73 21 83 07 - L4
Terre Dômes Sancy (Orcival)
04 73 65 89 77 - L6
Thiers 04 73 80 65 65 - J10
Vallée de l'Ance/Ht-Forez
04 73 95 47 06 - M13
Vernet-la-Varenne 04 73 71 39 76 - N10
Volvic 04 73 33 58 73 - J7.

Comment venir *en Auvergne?*

En voiture

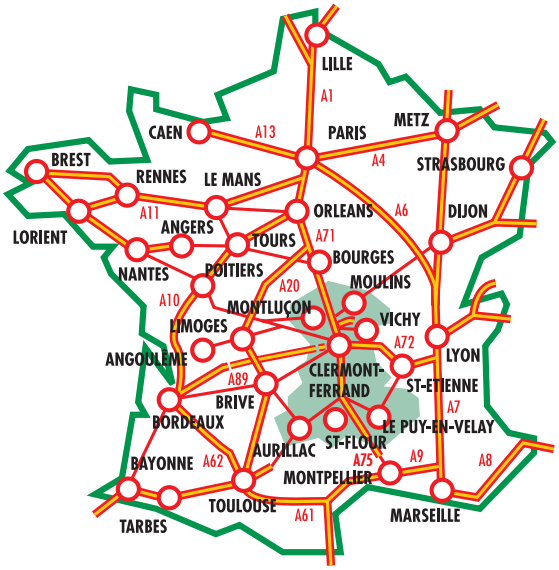
Le site www.viamichelin.fr vous offre de nombreux services pratiques : calculs d'itinéraires, temps de trajet, cartographies, plans des villes...
- Autoroute A 71
Société des Autoroutes Paris-Rhin-Rhône. 0 825 45 10 77 (0,15 euro/mn).
www.saprr.fr
- Autoroutes A 72 et A 89
Autoroutes du Sud de la France. 08 92 70 70 01 (0,34 euro /mn)
www.asf.fr
- Autoroute A 75 - La Méridienne
Gratuite entre Clermont-Ferrand et Béziers Montpellier.0 825 00 75 75
www.a75.com

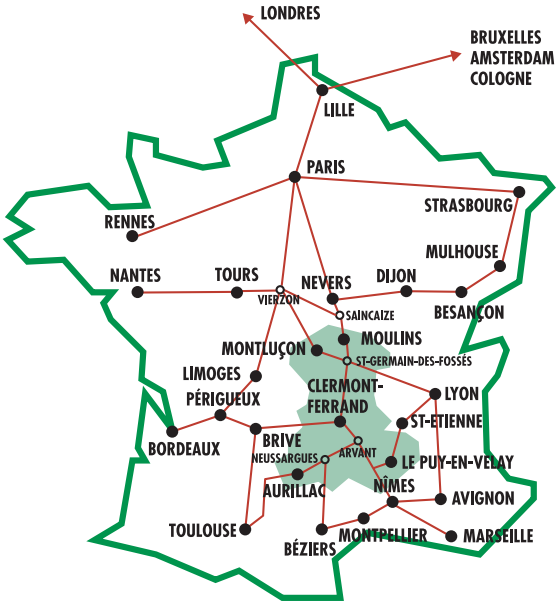
En avion

Volez vers l'Auvergne à petits prix.
Trois aéroports proposent des lignes régulières : Clermont-Ferrand, Aurillac et Le Puy-en-Velay
Voir détails page 2.

En train

Renseignements SNCF : 36 35
www.voyages-sncf.com





Autoroute en cours de réalisation

Quel temps fait-il *en Auvergne?*

L'Auvergne est un carrefour climatique. L'influence océanique est présente sur les plateaux de l'Ouest et les massifs volcaniques du Cantal, du Sancy et des Dômes. L'influence continentale marque de son empreinte les régions centrales. Et l'influence méditerranéenne se ressent sur la partie méridionale de la Margeride, au Velay et au Devès. A l'abri du relief, les Limagnes bénéficient de "l'effet de foëhn" et connaissent de ce fait un ensoleillement généreux, une pluviométrie parmi les plus faibles de France, ainsi qu'une forte variation thermique. Par son relief, l'Auvergne connaît des écarts thermiques importants. En règle générale, la température baisse avec l'altitude, en moyenne de 1,3 °C par élévation de 200 mètres. Les vallées sont caractérisées par une grande amplitude de température, parfois au cours d'une même journée : à des petits matins frais peuvent succéder des après-midi de très forte chaleur.

Les prévisions de Météo France

Allier : 08 92 68 02 03
Haute-Loire : 08 92 68 02 43
Cantal : 08 92 68 02 15
Puy-de-Dôme : 08 92 68 02 63
(0,34 euros / minute).
www.meteo.fr

Guide imprimé sur papier respectant les normes environnementales ISO 14001
Editeur : Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne
Conception & création : Bande à Part 04 91 64 72 45
Crédit photographique : J. Damase, J. Mondière, L. Olivier, P. Soissons, C. Belledent, G. Cavaillès, L. Chaulieu, A. Dumas, S. Favat, B. Houtsmuller, R. Lacroix, JC. Laigle/LPO Auvergne, F. Lécuyer/Pyros, L. Leroux, L. Lescure, D. Massacrier, L. Perceval, L. Roux, P. Serre, ADDT 63, CAVOK SARL, Chamina Sylva, CRDT Auvergne, E.N.S.P, Fish Eye, Gîtes de France Haute-Loire, Salomon, SLA 43, Vichy Thermes, Vulcania, Photos Getty Images : A. Clement, S. Casimiro, P. Cassidy, J. Frazier, M. Gratton, V. Kasala et divers prestataires.
La reproduction partielle ou totale des articles, photos ou illustrations parus dans ce guide est interdite sans autorisation écrite du Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne.
Ce dernier dégage toute responsabilité en ce qui concerne l'exactitude des renseignements figurant dans ce document.
Dépôt légal février 2005.
Le Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne est susceptible de vous envoyer ultérieurement de la documentation touristique sur l'Auvergne. Il s'engage à respecter la réglementation « Informatique et Liberté ». Ses fichiers ont fait l'objet d'une déclaration à la C.N.I.L.
Chaque personne physique dispose d'un droit d'accès aux informations enregistrées et de rectification.
Le Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne peut être amené à louer ou céder vos coordonnées sauf opposition de votre part.
Si tel était le cas, il vous suffit de l'en avertir par courrier (art. 27 de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978).

Volez vers l'Auvergne *à petits prix*

Clermont-Ferrand
Profitez de la gamme de tarifs Evasion AIR FRANCE pour tous. A titre d'exemple :
A/R Paris - Clermont-Ferrand à partir de 118 €*
A/R week-end Paris - Clermont-Ferrand à partir de 139 €*.

*Tarifs au 1/01/2005, taxes d'aéroport incluses, soumis à conditions et susceptibles de modifications sans préavis.

Tarifs familles, couples, jeunes, séniors...
Renseignements et réservation :
votre agence de voyages,
votre agence Air France 0 820 820 820
www.airfrance.fr

Destinations nationales	Quotidiens	Hebdomadaires
BIARRITZ	2	12
BORDEAUX	2	12
LILLE	2	12
LYON	2	12
MARSEILLE	2	12
METZ/NANCY	2	12
MONTPELLIER	2	6
MULHOUSE/BALE	1	7
NANTES	4	22
NICE	1	7
PARIS/ORLY	5	29
PARIS/CHARLES DE GAULLE	3	20
STRASBOURG	2	12
TOULOUSE	2	12

Destinations européennes		
AMSTERDAM	1	7
BRUXELLES	2	11
GENEVE	1	5
MILAN	1	7

De nombreuses connections sont également possibles via Paris/Orly et Paris/CDG

Paris - Aurillac
2 rotations/jour du lundi au vendredi
En plus : 1 rotation le dimanche
A/R Paris - Aurillac à partir de 145 €
(taxes d'aéroport incluses).
Se renseigner sur les conditions de vente, tarifs soumis à modification.
Renseignements et réservations :
Air Linair 0 810 478 478 (prix d'un appel local)
www.airlinair.com
Aéroport d'Aurillac : 04 71 63 56 98

Paris - Le Puy-en-Velay
2 rotations/jour du lundi au vendredi
A/R Paris - Le Puy-en-Velay à partir de 138 €
(taxes d'aéroport incluses).
Se renseigner sur les conditions de vente, tarifs soumis à modification.
Réservations :
Hex'air 0 810 182 292 (prix d'un appel local) ou 04 71 08 62 28
Renseignements : www.hexair.com

Auvergne *touristique*

9
10
11
12
13
14
15
16
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
Ville ou Pays d'Art et d'Histoire
Plus beaux villages de France
Villes et villages de caractère
Édifices religieux
Châteaux ouverts à la visite
Musées
Curiosités
Parcs animaliers ou de loisirs
Baignade
Stations de ski de descente
Villes d'eaux
Parcs Naturels Régionaux
Maisons et centres d'informations des Parc Naturels Régionaux
Aéroports
Chemins de fer
Trains touristiques
Routes principales
Autoroutes
Routes secondaires
Sologne Bourbonnaise
MOULINS
Yzeure
Chevagnes
Beaulon
N 2079
N 79 - E62
Dompierre-sur-Besbre
Neuilly-le-Réal
St-Pourçain-sur-Besbre
Le Pal
Pierrefitte-sur-Loire
Chalon-sur-Saône
N70
Mâcon
E62
Canal latéral à la Loire
Vallée de la Besbre
Châtelperron
Puy St-Ambroise
St-Gérand-de-Vaux
Jaligny-sur-Besbre
Le Donjon
Neuilly-en-Donjon
Canal de Roanne à Digoin
Loire
N 9
N7
Vignoble de Saint-Pourçain
Varennes-sur-Allier
St-Pourçain-sur-Sioule
Montaigu-le-Blin
St-Didier-la-Forêt
Billy
N 209
Besbre
Lapalisse
Montaiguët-en-Forez
St-Germain-des-Fossés
N 7
Châtelus
Le Breuil
Roanne
Arfeuilles
Cascade de la Pisserotte
Escurolles
Vichy-Charmeil
Cusset
VICHY
Site des Hurlevents
Châtel-Montagne
Monts de la Madeleine
Bellerive-sur-Allier
Le Mayet-de-Montagne
St-Nicolas-des-Biefs
St-Yorre
Busset
Montagne Bourbonnaise
Randan
Ferrières-sur-Sichon
La Loge des Gardes
Thuret
Lavoine
Châteldon
1165 m Pierres du Jour
Forêt de l'Assise
Puy-Guillaume
Rongère-Montagne
Cascade du Creux-Saillant
Maringues
Vallée de la Crédogne
D 906
1287 m Puy de Montoncel
Les Bois Noirs
Bulhon
St-Rémy-sur-Durolle
Culhat
A 72
Allier
SAINT-ÉTIENNE LYON
THIERS
N 89
Lezoux
Feurs
Vollore-Ville
Ravel
Aubusson d'Auvergne
Sermentizon
Courpière

K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
1
2
3
4
5
6
7
8
Vulcania
CLERMONT-FERRAND
Clermont-Auvergne
Chamalières
Royat
Aubière
Cournon-d'Auvergne
Romagnat
Giat
Herment
A 89
Puy de Dôme
1465 m
Rochefort-Montagne
Orcival
Chanonat
Veyre-Monton
St-Saturnin
Vic-le-Comte
Bourg-Lastic
Tulle
BORDEAUX
St-Sauves
Messeix
Murat-le-Quaire
La Banne d'Ordanche
St-Nectaire
Champeix
Montpeyroux
Savennes
Gorges d'Avèze
La Bourboule
Le Mont-Dore
Chambon-sur-Lac
Murol
St-Floret
ISSOIRE
Tauves
Saurier
Dauphiné d'Auvergne
La Tour-d'Auvergne
Puy de Sancy
1886 m
Super-Besse
Besse-et-St-Anastaise
Massif du Sancy
Chastreix
Picherande
Chassagne
Dauzat-sur-Vodable
Villeneuve-Lembron
Boudes
St-Germain-Lembron
Le Lembron
Plateau de l'Artense
Lanobre
Champs-sur-Tarentaine-Marchal
Egliseneuve d'Entraigues
St-Alyre-ès-Montagne
Ardes-sur-Couze
Bort-les-Orgues
Train touristique Gentiane Express
Montboudif
La Godivelle
Champagnac
Ydes
Antignac
Saignes
Condat
Aire de Lorlanges
Blesle
Vallée de la Dordogne
Bassignac
Menet
Parc
Naturel
Régional
des Volcans
d'Auvergne
Lugarde
Marcenat
Cézallier
Riom-ès-Montagnes
Gorges de la Santoire
Massiac
Jaleyrac
Auzers
Trizac
Moussages
St-Hippolyte
Cheylade
Allanche
Molompize
MAURIAC
Brageac
Anglards-de-Salers
Cascades de la Roche et du Sartre
N.D. de la Font-Sainte
Tourniac
Escorailles
Ally
Lac du Pêcher
Lac Sauvage
Dienne
Chalinargues
La Chapelle-Laurent
Pleaux
Col de Néronne
Salers
Cascade de la Roucolle
Laveissière
Murat
Celoux
Gorges de la Maronne
Barrage d'Enchanet
1594 m
Puy Violent
Pas de Peyrol
Puy Mary
1787 m
Albepierre-Bredons
Coltines
A 75 (gratuit)
St-Chamant
Gorges de Bertrande
St-Cernin
Tournemire
1694 m Puy Griou
Le Lioran
Roffiac
Arnac
Mandailles
1855 m Plomb du Cantal
Prat-de-Bouc
SAINT-FLOUR
Ruynes-en-Margeride
Tulle
Limoges
N 120
CANTAL
St-Cirgue-de-Jordanne
Lascelle
Thiézac
Marmanhac
Gorges de la Cère
Les Ternes
Gorges de l'Ander
Laroquebrou
Vic-sur-Cère
St-Simon
Pailherols
Villedieu
Viaduc de Garabit
Crandelles
Polminhac
Route des Crêtes
Planèzes
Alleuze
Siran
Jou-sous-Monjou
Pierrefort
Faverolles
Lac de St-Etienne Cantalès
AURILLAC
Cère
Ytrac
Raulhac
Barrage de Grandval
Arpajon-sur-Cère
Carlat
Sainte-Marie
Gorges de la Truyère
Sansac-de-Marmiesse
Messilhac
Anterrieux
N 122
St-Mamet-la-Salvetat
Labrousse
Rocher de Ronesque
Chaudes-Aigues
BÉZIERS MONTPELLIER
Le Rouget
Jabrun
Marcolès
Leucamp
Site de Caylus Pierre de Sacrifice
Boisset
Plateau de l'Aubrac
La Châtaigneraie
Quézac
Junhac
Calvinet
Montsalvy
St-Urcize
Maurs-la-Jolie
Figeac
Toulouse
Cassaniouze
Mourjou
Vieillevie
Vallée du Lot

Auvergne *touristique*